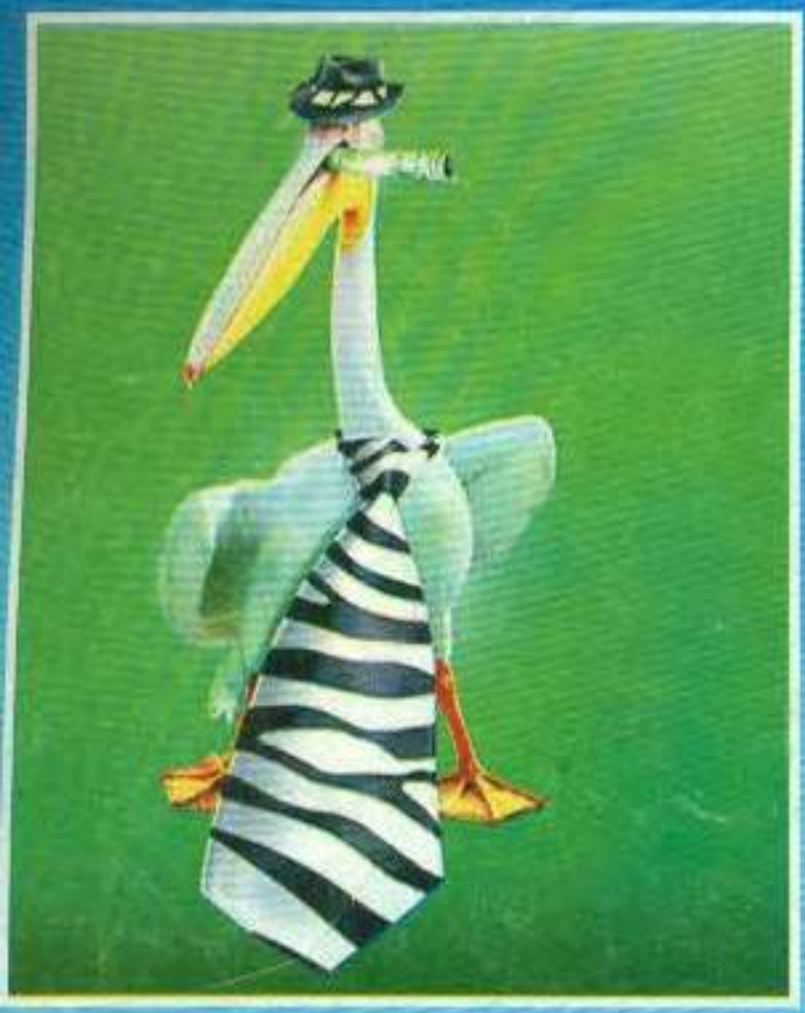


العدد ٣٣٣
بالبول
مجلة الأبطال

حكاية الحمار المخطط



RACING STRIPES





رحمة الله علينا جميعاً ..

■ لا تستطيع أن تتحكم في مشاعرك وأنت تشاهد منظراً مؤذياً أمام عينيك .. أياً كان ذلك المنظر فلا يجب أن يجعلك تنسى أن رحمة الله بعباده تسبق غضبه عليهم .. وأمام ذلك المنظر عليك أن تتذكر تلك الرحمة الواسعة التي إشتق الله سبحانه وتعالى إسمها من إسمه الرحمن للدلالة على أنها من الله عز وجل ..

أقول لكم هذا بمناسبة الزلزال الرهيب الذى وقع فى منطقة جنوب شرق آسيا وأعقبته موجات المد البحرى والتي يطلق عليها العلماء إسم "سونامى" والتي بلغت إرتفاعات مذهلة لم تحدث من قبل .. وعلى الرغم من الدمار الذى حدث والمواطنين الذين ماتوا إلا أن ذلك لا يجب ألا ينسينا أنه كان من الممكن أن يكون الدمار أكبر وأوسع لولا رحمة من الله نزلت على عباده فى تلك المنطقة البعيدة .. وعلى الجميع أن يأخذ من هذا الحدث عبرة وعظة ويقف مع نفسه ليعرف ويدرك قدرة الله على البشر وأنهم مهما أوتوا من العلم فهو قليل قليل بالنسبة لعلم الله .. وعلينا جميعاً أن نطلب رحمة الله علينا فى كل وقت .. فتلك الرحمة هى المظلة الواقية لنا جميعاً على الأرض من الكوارث والمهالك .. دعونا ندعو ربنا أن يشملنا برحمته دائماً وعطفه فى كل وقت .. فنحن ضعاف مهما كانت قوتنا ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

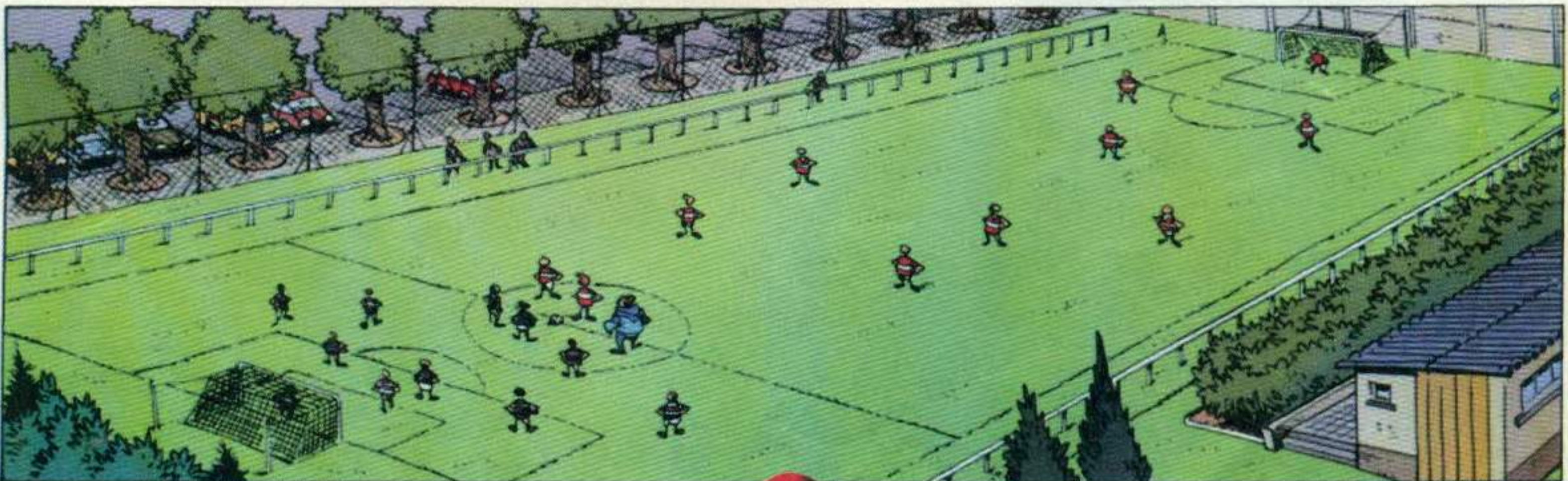
مصر ١٥٠ قرشا

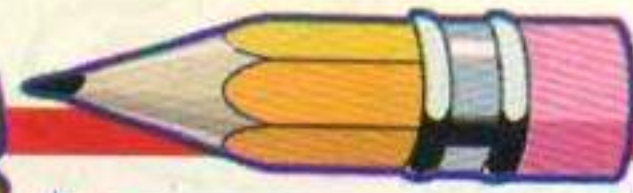
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل. الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٤٠٠ ر.د. دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة - العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصر
الدول العربية ٦٨ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقى ١٠٦ دولارا
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولارا أمريكا
اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكا

السداد نقدا أو بشيك
لأمر «أخبار اليوم»
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية





أجمل التهاني القلبية
من بابا مجدى وماما
وجميع أفراد الأسرة
للمصديق عبد السلام
مجدى عبد السلام
بمناسبة عيد ميلاده
والعمو حاتم ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل باقة ورد للأمرتين شيرين ونيره عاطف
يوسف بمناسبة عيد ميلادهما من بابا عاطف
وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل باقة ورد للأمرتين شيرين ونيره عاطف
يوسف بمناسبة عيد ميلادهما من بابا عاطف
وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة خاصة من بابا
عاشور للصديقان عمر
عاشور وإسلام محمد
بمناسبة عيد
ميلادهما عيد وتهنئة
من ماما وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية
من بابا مجدى وماما
وجميع أفراد الأسرة
للمصديق عبد السلام
مجدى عبد السلام
بمناسبة عيد ميلاده
والعمو حاتم ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهاني القلبية
من بابا مجدى وماما
وجميع أفراد الأسرة
للمصديق عبد السلام
مجدى عبد السلام
بمناسبة عيد ميلاده
والعمو حاتم ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل باقة ورد للأمرتين شيرين ونيره عاطف
يوسف بمناسبة عيد ميلادهما من بابا عاطف
وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

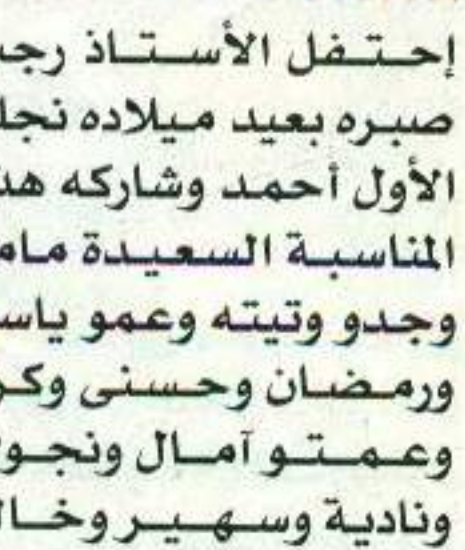


أجمل التهاني القلبية
من بابا مجدى وماما
وجميع أفراد الأسرة
للمصديق عبد السلام
مجدى عبد السلام
بمناسبة عيد ميلاده
والعمو حاتم ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة.



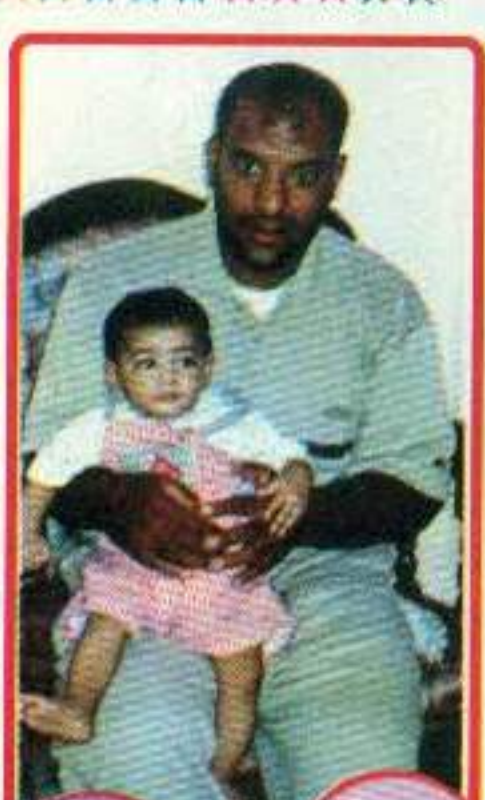
أجمل باقة ورد للأمرتين شيرين ونيره عاطف
يوسف بمناسبة عيد ميلادهما من بابا عاطف
وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل باقة ورد للأمرتين شيرين ونيره عاطف
يوسف بمناسبة عيد ميلادهما من بابا عاطف
وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

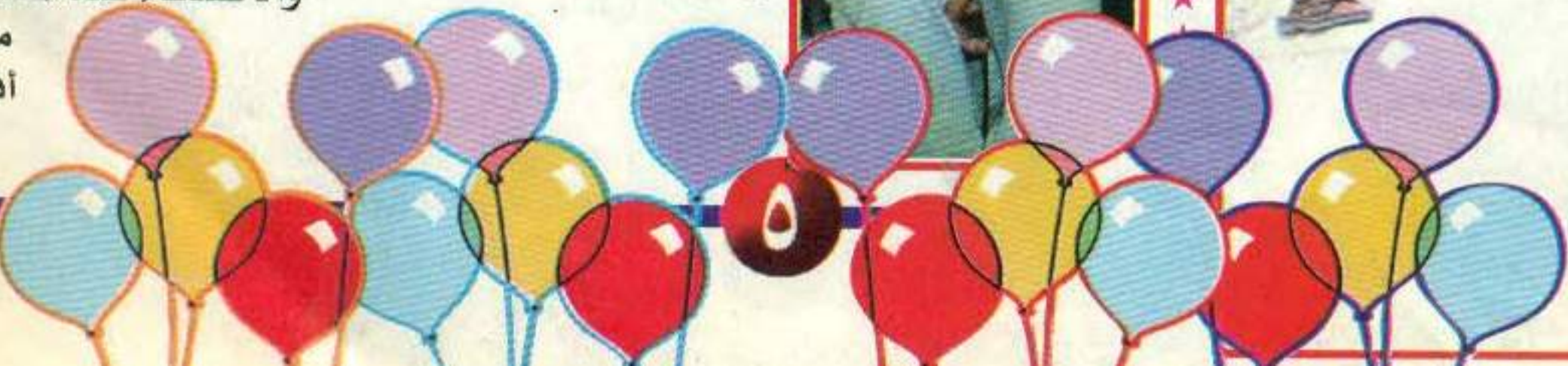
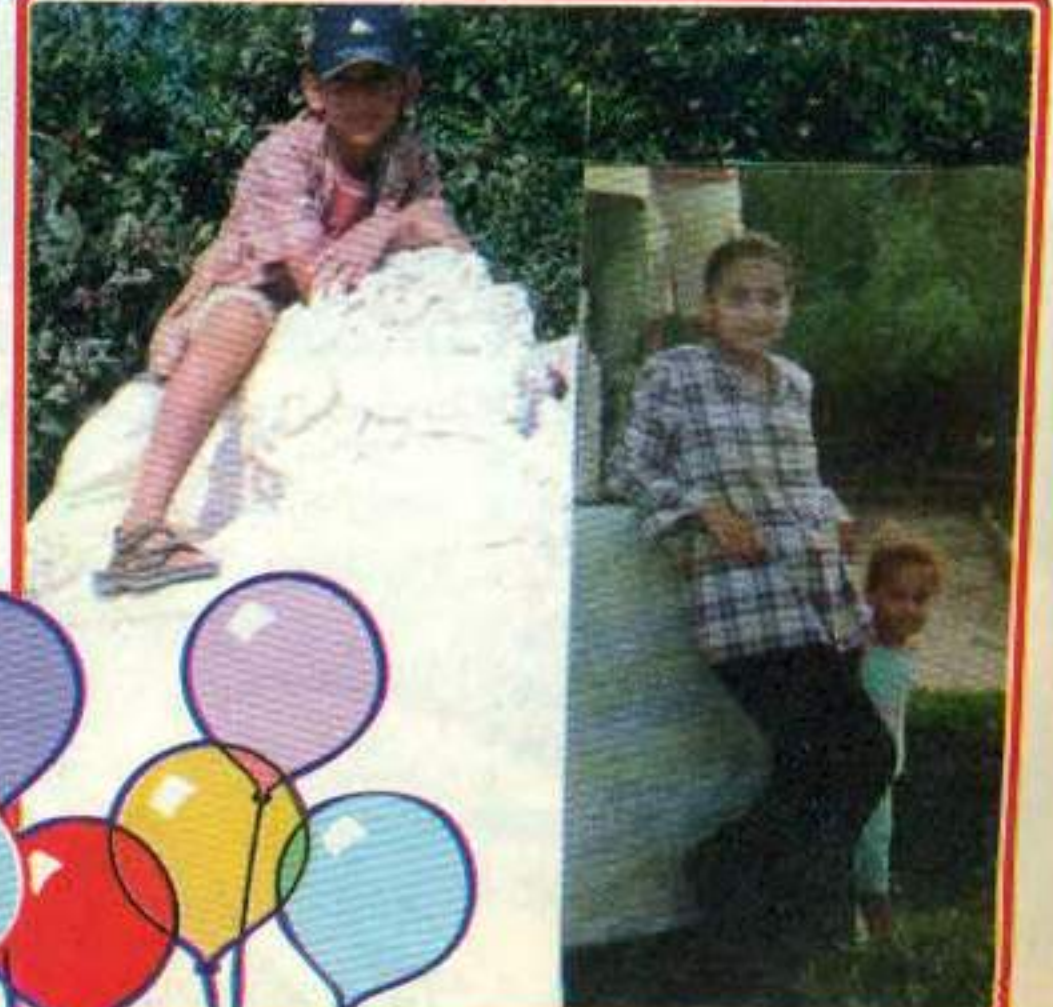


أجمل التهاني القلبية
من بابا مجدى وماما
وجميع أفراد الأسرة
للمصديق عبد السلام
مجدى عبد السلام
بمناسبة عيد ميلاده
والعمو حاتم ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل باقة ورد للأمرتين شيرين ونيره عاطف
يوسف بمناسبة عيد ميلادهما من بابا عاطف
وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل باقة ورد للأمرتين شيرين ونيره عاطف
يوسف بمناسبة عيد ميلادهما من بابا عاطف
وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصغير
مهني أيمى رضوان
بمناسبة عيد ميلاده
وتهنئة من أسرة المجلة لـ
مهني مع تمنياتنا له
بالصحة والسعادة عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



أطفأت الأمور آية
أشرف زارع شمعة عيد
ميلادها السعيد
وشاركها الأهل
والأصدقاء هذه
المناسبة السعيدة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة يا آية



أجمل باقة ورد من بابا
وماما للأميرة منة
هاني أحمد بمناسبة
عيد ميلادها الثاني
وتهنئة خاصة من أسرة
المجلة للأميرة منة مع
تمنياتنا لها بدوام
الصحة والسعادة



أحمد عبد العزيز
سلامة احتفل مع
الأهل والأصدقاء بعيد
ميلاده وتهنئة خاصة
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة ألف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة يا أحمد



احتفلت الأسرة
بالمولود السعيد
مصطفى هاني
النحاس وتهنئة قلبية
من بابا وماما وطنط
إيمان مصطفى وخالو
عبد مصطفى وجميع
أفراد العائلة مع
دعوات الجميع
للمولود بالصحة
والسعادة جعله الله
قرة أعينهم



المهندس عبد العال محمد حسن وعروسه أماني إبراهيم بمناسبة الخطوبة
السعيدة وتهنئة من العم د. عصام بهي الدين ألف مبروك الخطوبة
وعقبال الزفاف



أجمل التهاني القلبية من بابا محمد وماما
للصديقين كريم وهشام محمد عبد الكريم
بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة خاصة من أسرة
مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



الصديق الجديد إسلام رضا حسن يقدم أجمل
التهاني القلبية للخال ياسر عبد الغنى بمناسبة
المولود الصغير أحمد ياسر وتهنئة من جميع
أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة يوسف سراج الدين بعيد ميلاد
الابناء عمرو وهاجر يوسف وشاركهم هذه
المناسبة ماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وخالو
جمال صلاح الدين
وجميع أفراد العائلة
للصديق عاطف أسامة
زكريا بمناسبة عيد
ميلاده ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



احتفل خالد أسامة
شكري بعيد ميلاده
السابع في حفل عائلي
ضم الأهل والأصدقاء
وتهنئة قلبية حارة من
بابا وماما وجميع
أفراد العائلة وأسرة
المجلة تشارك الصديق
فرحته وتتمنى له
السعادة

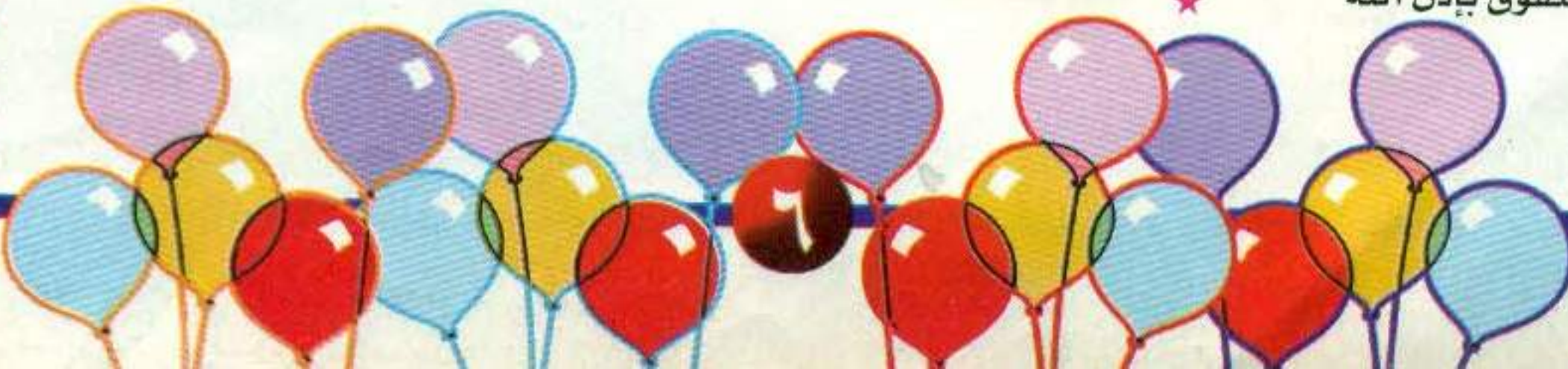
احتفلت الصديقة هبة
الله فتحي إبراهيم بعيد
ميلادها في حفل عائلي
مع بداية العام الجديد
وشاركها الأهل والأصدقاء
هذه المناسبة وتهنئة
خاصة من بابا وماما مع
الدعوات لها بالنجاح
والتفوق بإذن الله



ياسمين فهمي زكي
أرسلت صورتها
ليشاركها أصدقاء
المجلة فرحتها بعيد
ميلادها وتهنئة خاصة
من بابا وماما ألف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد



أطفأت الأمور سارة
أيمى عاطف شمعة
عيد ميلادها في حفل
عائلي وتهنئة خاصة
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة وتهنئة
من أسرة المجلة مع
تمنياتنا لها بحياة
سعيدة بإذن الله



بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية
من بابا فيصل وماما
للأميرة أسماء فيصل
عبد العظيم بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
وتهنئة من جميع أفراد
العائلة بشابين
القناطر ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

صديق المجلة سيد زكي
يبعث بأرق التهاني
لابن عمه محمد
خيرى بمناسبة عيد
ميلاده ويتمنى له
التوفيق ويشاركه
التهنئة الحاج خيرى
وماجدة وزينب وأرزاق
وسيدة وصفاء وشقيقه
سيد خيرى وجميع
الأهل والأصدقاء ألف
مبروك.

تهنئة قلبية من بابا وماما وتيته وجدو وعمو
وعمتو وخالو وخالتو وجميع أفراد العائلة
للصديقين طارق ومحمد أمين بمناسبة عيد
ميلادهما وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية
من ممدوح أبو الحسن
لشقيقه بدر وحرمة
بقدم الصغيرة
الجميلة رحمة ويتمنى
لها الصحة والسعادة



احتفلت أسرة الصديقين سلمى ومحمد سعيد
رشدى وتهنئة من بابا سعيد وماما سميرة وتيته
وجدو وعمو أحمد أدريس وجميع أفراد العائلة
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إنضمت الصديقة
الجديدة فرح عصام
محمد إلى أصدقاء
مجلة الأبطال وأسرة
المجلة ترحب بالصديقة
على صفحاتها وتتمنى
أن ترى مساهماتها
ورسومها قريباً.



إبراهيم مصطفى
إبراهيم احتفل بعيد
ميلاده الأول فى حفل
عائلى شاركه الأهل
والأصدقاء هذه
المناسبة السعيدة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد
يا إبراهيم

ولى الدين وليد عبد
النبى احتفل بعيد
ميلاده وشاركه الأهل
والأصدقاء هذه
المناسبة السعيدة
وتهنئة خاصة من بابا
وماما ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة..
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد يا لوى الدين

احتفلت أسرة الصديقان مريم وسيف محمود
الحمري بعيد ميلادهما فى حفل عائلى وتهنئة
خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة
المجلة تتمنى الصحة والسعادة لهما

وعقبال ١٠٠ سنة

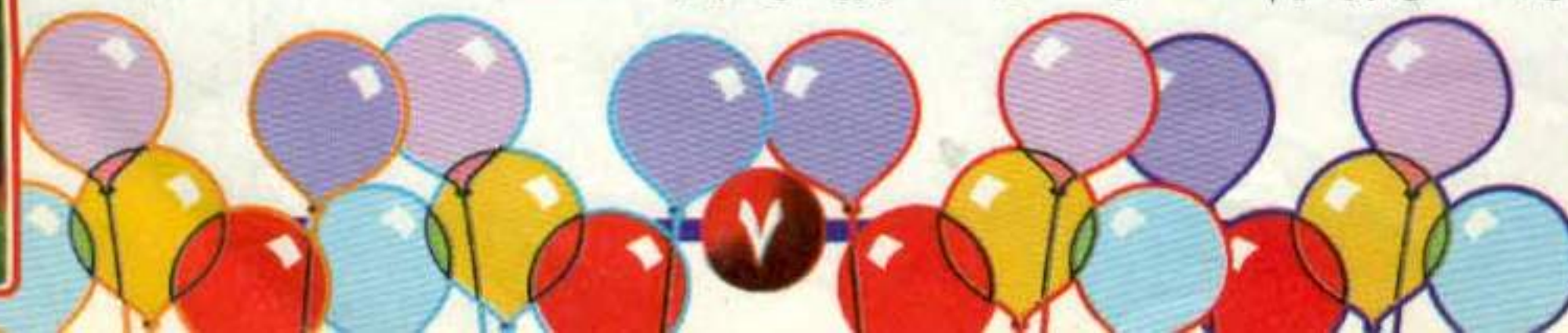


احتفلت أسرة الأميرة
أيتن السيد حسنى
بعيد ميلادها الثانى
وتهنئة من مامامى
عبد الهادى وبابا
السيد حسنى وتيته
هدى وجدو حسنى
محفوظ ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



احتفل الصغير
عمر محمود
سالم بعيد
ميلاده الأول فى
حفل عائلى
وتهنئة خاصة
من بابا وماما
وجميع أفراد
العائلة ألف
مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا عمر

احتفل أصدقاء المجلة إسراء وإيمان وآية إبراهيم أحمد بعيد ميلادهم فى
حفل عائلى ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما عقيله رجب
وتهنئة من إبراهيم مصطفى النادى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للصديقة
خلود رضا سيد بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
عبد ميلاد سعيد وعمر
مديد يا خلود

نهال وشاهنده محمود حنفى إحتفلا بعيد
ميلادهما وشاركهم فرحتهم الأهل والأصدقاء
والجميع يتمنون لهما دوام الصحة والسعادة
وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة
الأمورتين نور وريم
موسى عبد العزيز
بعيد ميلادهما فى
حفل عائلى وشاركهم
الأهل والأصدقاء
وتهنئة قلبية من بابا
وماما ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية
من بابا حسين وماما
وجميع أفراد العائلة
بالزقازيق للأمورة أمل
بمناسبة عيد ميلادها
الثامن وتهنئة خاصة
من أسرة مجلة الأبطال
ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا أمل

أجمل التهاني
القلبية من بابا
اسامة وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ندى أسامة عبد الله
بمناسبة عيد
ميلادها الأول عيد
ميلاد سعيد وعمر
مديد



كريم حازم العراقي
إحتفل بعيد ميلاده
السعيد وتهنئة خاصة
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة وأسرة
المجلة تشارك الصديق
هذه المناسبة السعيدة
وتتمنى له السعادة

إسلام عبد الحى يقدم أجمل التهاني القلبية
لشقيقته إسراء بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة
خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل الصديق على
أحمد كمال بعيد
ميلاده فى جو عائلى
شاركه الأهل والأصدقاء
هذه المناسبة وتهنئة
خاصة من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية
من بابا أيمن وماما
لأمورة ريان أيمن على
بمناسبة عيد ميلادها
الثالث وتهنئة قلبية
من أسرة مجلة الأبطال
ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا ريان

عمر يحيى محمود
إحتفل بعيد ميلاده
السعيد فى حفل عائلى
وشاركه الأهل
والأصدقاء هذه المناسبة
وتهنئة خاصة من
بابا وماما وعمو مصطفى
فايز عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد



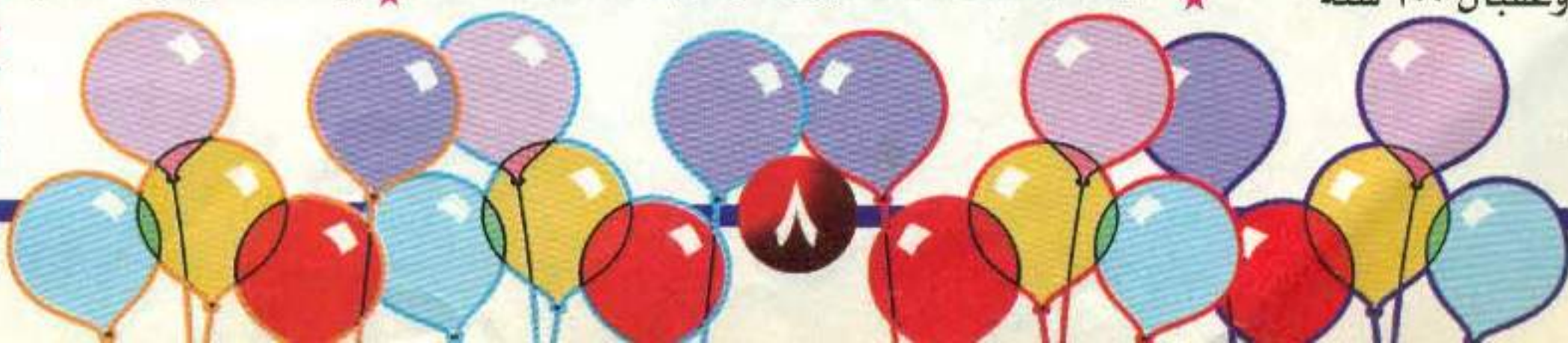
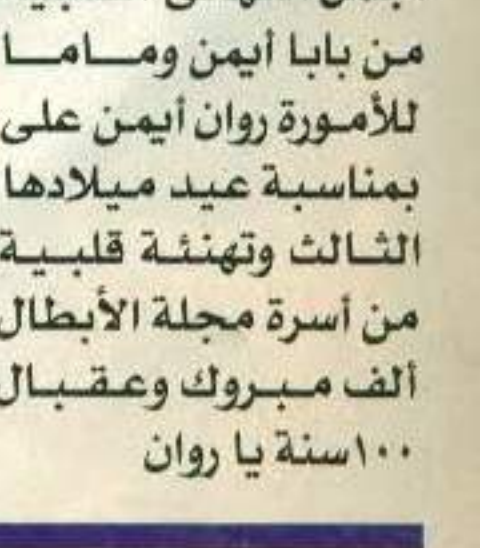
أمين سعد أحمد
إحتفل بعيد ميلاده
الأول فى حفل عائلى
وشاركه بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
هذه المناسبة والجميع
يتمنون الصحة
والسعادة وطول العمر

سمية ومحمد عابد إحتفلا بعيد ميلادهما
وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه الفرحة وتهنئة
خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية حارة من
عبد القادر وحيد
للأمورة داليا عبد
الباقي وحيد بمناسبة
عيد ميلادها الثالث
وتهنئة خاصة من بابا
وماما ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية
من بابا أيمن وماما
للأمورة ريان أيمن على
بمناسبة عيد ميلادها
الثالث وتهنئة قلبية
من أسرة مجلة الأبطال
ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا ريان

إحتفلت أسرة الأمور
سلمى عادل سعد بعيد
ميلادها السعيد وتهنئة
قلبية من تيته نونش
وتيته نصرى وجدو
وعمو عصام ونجوى
وينت العم نهى وبابا
وماما ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



بريد الأصدقاء



احتفلت الصديق
محمد ناجح عيسى
بعيد ميلاده السادس
في حفل عائلي شاركه
بابا وماما وجميع أفراد
العائلة هذه المناسبة
وتهنئة من عمو نبيل
شعيب مع تمنيات
الجميع له بدوام
التفوق في العزف على
آله الإكسليفون



احتفلت أسرة
الصديقين عمر
وفريده حسام الدين
الشاذلي بعيد
ميلادهما في حفل
عائلي وشاركهم الأهل
والأصدقاء هذه
المناسبة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة الصديقين حلمي وميادة أحمد
حلمي بعيد ميلادهما في حفل عائلي وشاركهم
الأهل والأصدقاء هذه المناسبة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية
من بابا مجدي
عبدالله وماما
للصديق العزيز معتر
بمناسبة عيد ميلاده
السعيد وتهنئة من
أسرة المجلة للصديق
مع تمنياتنا له بدوام
الصحة والسعادة



احتفلت أسرة الصديقتين مريم وهبة محمد
عبدالباسط بعيد ميلادهما في حفل عائلي
وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



الصديقة نورهان عصام احتفلت مع جميع أفراد
العائلة بعيد ميلادها وشقيقها أحمد في حفل
عائلي وتهنئة قلبية من بابا وماما ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية
من بابا حسين وماما
للأميرة شيماء حسين
توفيق بمناسبة عيد
ميلادها وتهنئة من
أسرة مجلة الأبطال
مع الدعوات لـ شيماء
السعادة والصحة

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما ورضوى
للأميرة ضحى
بمناسبة عيد ميلادها
الثامن ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة
وتتحقق أمنيتها وأن
تكون ضابط شرطة
بإذن الله



أرسلت الأميرة أمنية
حسنى الغزالي
صورتها ليشاركها
أصدقاء المجلة فرحتها
بعيد ميلادها وتهنئة
خاصة جداً من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة يا
أمنية



تهنئة قلبية من تيته
وجدو وماما أميرة وبابا
سعيد وخالتو إيناس
وأمانى وآية وأشجان
للمولود السعيد يوسف
سعيد صقر ويتمنون له
دوام الصحة والسعادة
في ظل الأسرة الكريمة



بريد الأصدقاء



انضمت إلى أصدقاء
مجلة الأبطال
الصديقة مي عادل
محمد وأسرة المجلة
ترحب بالصديقة على
صفحاتها وتتمنى أن
تري مساهماتها
ورسومها الجميلة على
صفحات المجلة في
القريب العاجل



أجمل التهاني القلبية
من بابا طارق وماما
للصديق العزيز أدهم
طارق راشد بمناسبة
عيد ميلاده السعيد
وتهنئة من أسرة المجلة
وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة الصغير
عبد الله سيد قرطان
بعيد ميلاده الأول في
حفل عائلي وشاركه
الأهل والأصدقاء مع
دعوات الجميع له
بالصحة والسعادة.



على منصور صديق احتفل مع شقيقته مي
بعيد ميلادهما في حفل عائلي وتهنئة خاصة
جداً من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفلت أسرة الصغير
عبد الرحمن عيسى
صديق بعيد ميلاده
الأول في جو تملؤه
البهجة والسعادة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد



الصديق بيتر ميخائيل
يقدم أجمل التهاني
القلبية للأميرة مارينا
أيمن عطية بمناسبة
عيد ميلادها الأول
وتهنئة قلبية من الأهل
والأقارب والأصدقاء
مع تمنيات الجميع لها
بحياة سعيدة وعمر
مديد



انضم إلى أصدقاء
المجلة الصديق أسامة
محمد علاء الدين
وأ أسرة المجلة ترحب
بالصديق على
صفحاتها وتتمنى أن
تري مساهماته في
القريب العاجل



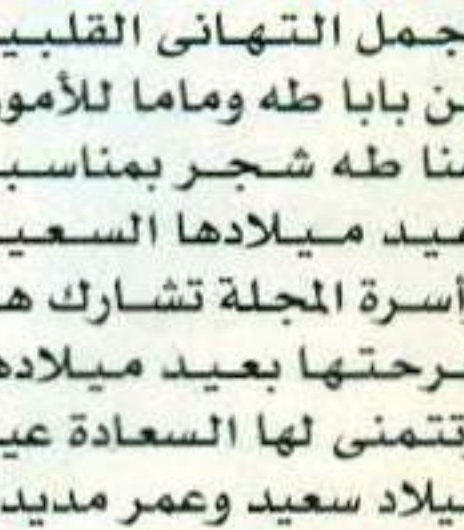
تهنئة خاصة من
بابا اشرف وماما ميمي
وعمو اشرف ورامي
وهبه للأميرة منة الله
أشرف لطفى بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة يا منة



أطفأ الصغير محمد
على شمعة عيد
ميلاده في حفل عائلي
وتهنئة خاصة من بابا
على وماما سوزان
وجدو عطيه وجدو
إسماعيل وعمو حمادة
وخالو أسامة وجميع
أفراد العائلة وأسرة
المجلة تتمنى ل محمد
السعادة والصحة



أجمل التهاني القلبية
من بابا طه وماما للأميرة
هنا طه شجر بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
وأ أسرة المجلة تشارك هنا
فرحتها بعيد ميلادها
وتهنئ لها السعادة عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية
من بابا طه وماما للأميرة
هنا طه شجر بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
وأ أسرة المجلة تشارك هنا
فرحتها بعيد ميلادها
وتهنئ لها السعادة عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



دينا وداليا ودعاء علاء يقدمون أجمل التهاني إلى
شقيقتهم الأميرة منة بمناسبة عيد ميلادها الأول
وتهنئة خاصة
من بابا علاء
وماما أمل
وجدو وتيته
وماما سميرة
وماما فوزة
وجميع أفراد
العائلة عيد
ميلاد سعيد
وعمر مديد



تهنئة قلبية من ماما
راندا وحسام وجميع
أفراد العائلة للأميرة
ياسمين بمناسبة عيد
ميلادها الثالث
وعقبال ١٠٠ سنة

4free.com.eg

Menonet أخبار اليوم

الإنترنت المجاني

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات، بريد إلكتروني، كروت معايدة، رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

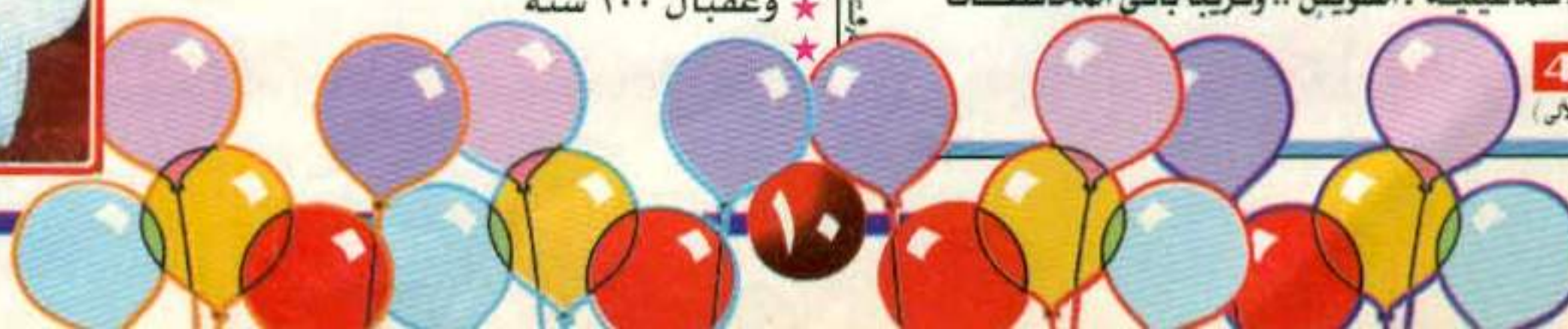
أدخل عليه من.. القاهرة الكبرى، ٦ أكتوبر، الاسكندرية، بورسعيد، جنوب سيناء

الغردقة، الاسماعيلية، السويس.. وقريبا باقي المحافظات

الدعم الفني 24 HOUR Customer Support

4051414

سعر المكالمات العادية (ولا حاجة لخاسية الدائري)





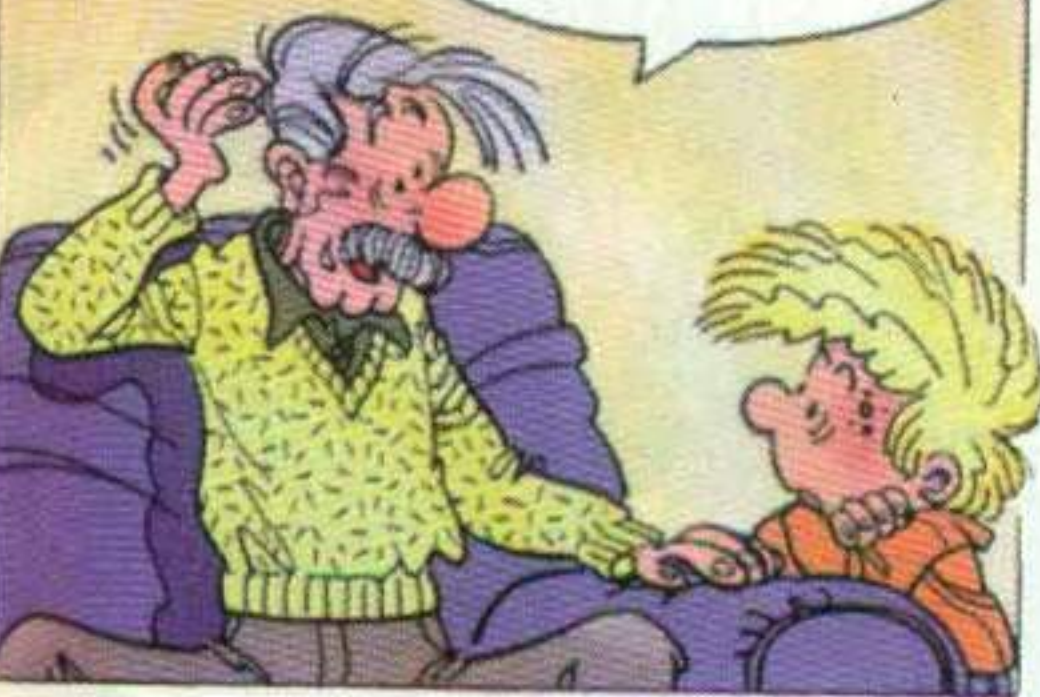
الأمر لا يتعلق بالسن ولكن يتعلق بالعقل، فإذا كان الإنسان يحسن تشغيل عقله فهو في حالة شباب دائم أما إذا كان لا يحسن تشغيل مخه فلا فائدة منه.



جدو، متى يصبح الإنسان عجوزاً؟..



ياله من سؤال غير متوقع!.. حسناً...



وأنت يا جدو، كيف حال عقلك؟

عقلي أنا؟



ولذلك فأنت تجد من هم في عمر العشرين عاماً ولكنهم غير نافعين لأنفسهم.. ولن حولهم، وهناك من هم في عمر الثمانين ولكنهم في حركة ونشاط دائم!..



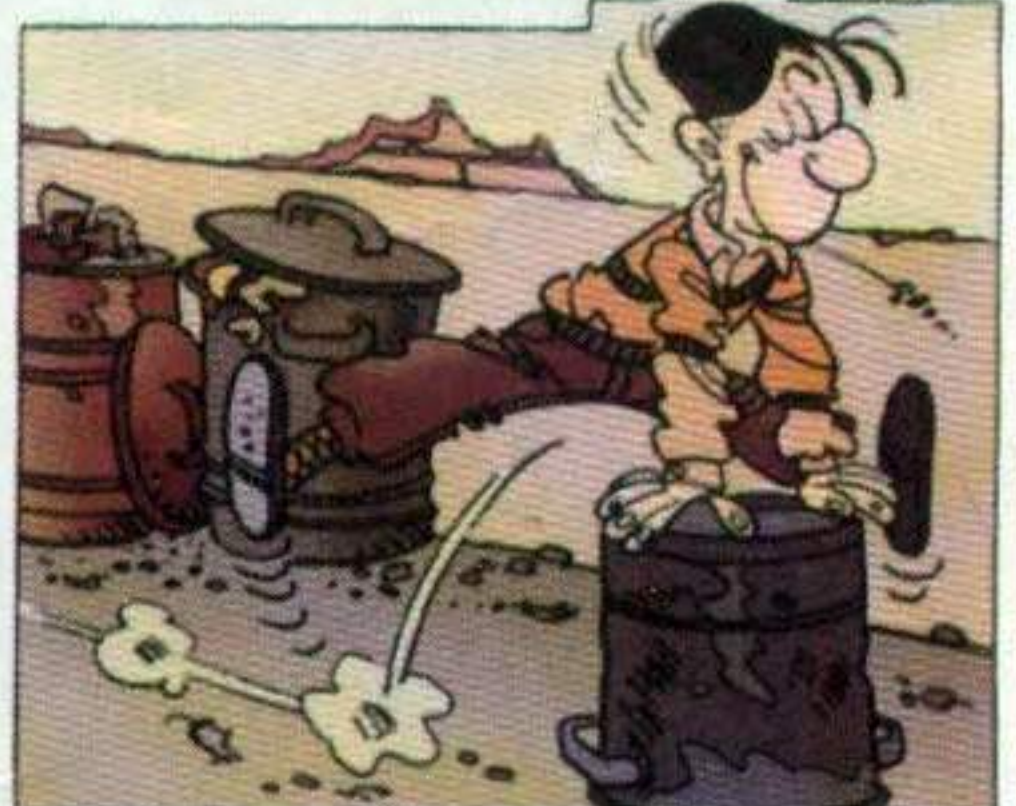
وعندما كان يصدر لي أمر بأن أحمل شيئاً ثقيلاً، كنت أحمله..



وعندما كان يصدر لي أمر بأن أجرى، كنت أجرى



عندما كنت في العشرين من عمري كان عقلي يصدر لي أمراً مثل أن أقفز.. كنت أقفز..



وعندما أكون سعيداً كان يصدر لي أمراً بالتعبير عن سعادتي فكنت أسير في الشارع وأنا أدندن.



حتى ولو كان وزنه مائة كيلو...





وعندما يصدر لي أمراً بأن أجرى.. لا أستطيع وأكتفى بأن أسرع في خطاي.



ولكن أعاني آلام في ظهري

وعندما يصدر لي عقلي بأن أحمل أشياء وزنها كيلو أو اثنان.. أحملها..

ولكن أشعر بعدها بأن دقات قلبي تصبح سريعة جداً..





أتذكرها جيدا..



وعندما يصدر لي عقلى بأن
أتذكر ذكرياتى القديمة؟..



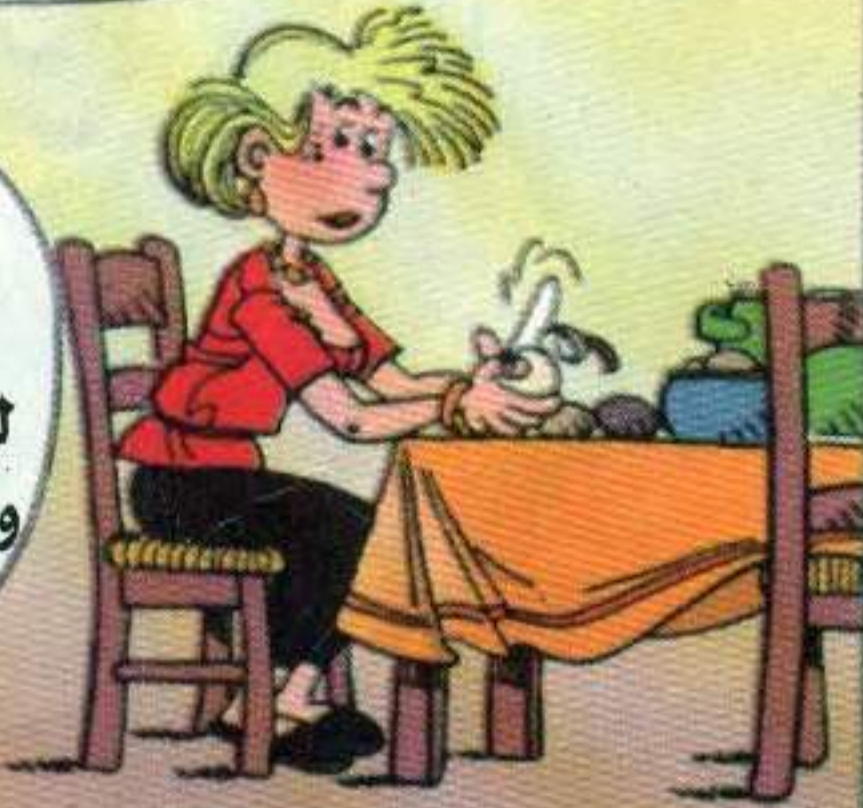
والآن موعدكم مع مقطوعة موسيقية حتى دقائق
الساعة ١٢ موعد استقبالنا للعام الجديد



وانت الآن تفكر فى ماذا؟..

اسمع يا بندق، العقل عبارة
عن حجرة صغيرة مغلقة غير
مسموح بالدخول فيها إلا
لشخص واحد فقط وهو صاحبها
وما يحدث بالداخل لا يحق لأحد
أن يعرفه.. هل فهمت؟

لا!..



وبعدين؟

وبعدين
إيه؟



أفكر فى أن والدك على وشك الوصول إلى المنزل ويجب
على الانتهاء من قراءة الجورنال قبل أن يطلبه منى
كعادته كل يوم..

ستفهم فيما بعد.. والآن اذهب ودعنى..

انا أقصد فيما
تفكر الآن يا جدو؟



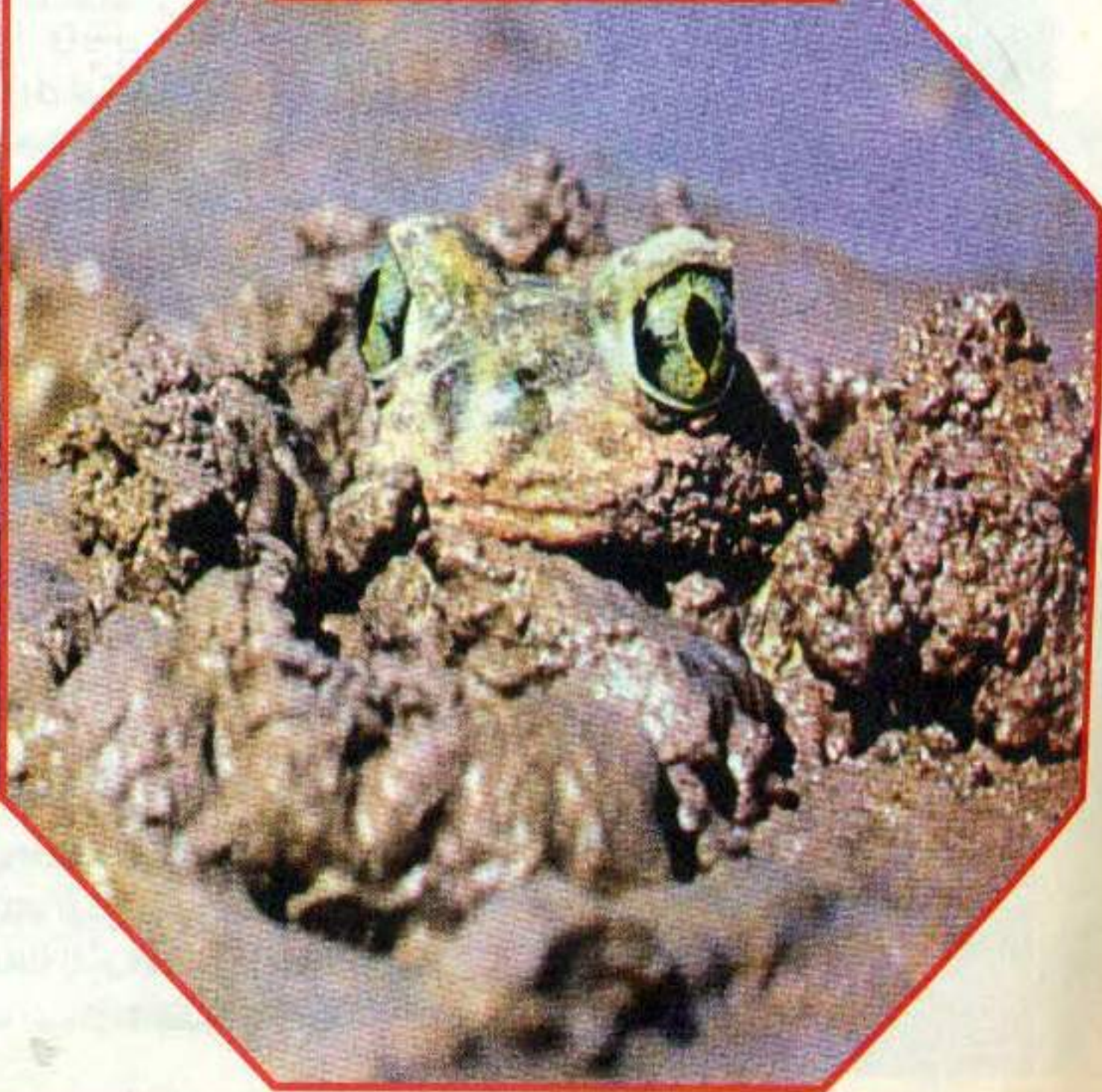
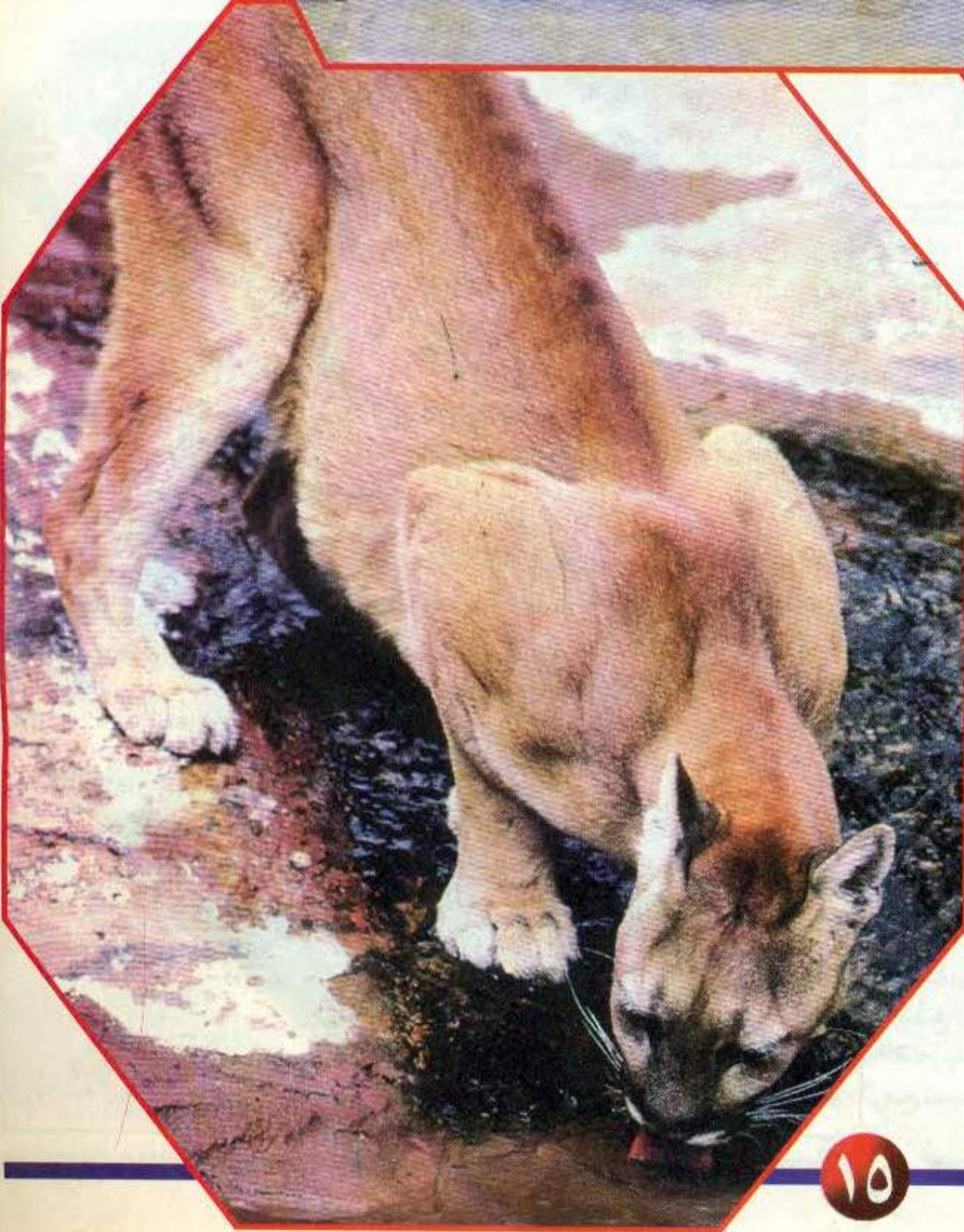


تحقيق العدد

الماء هو الحياة وقال سبحانه في كتابه العزيز

﴿وجعلنا من الماء كل شيء حي﴾

ويدون الماء ماكانت الحياة، ومعظم الشعوب ذات التعداد السكانى الكبير بدأت كجماعات صغيرة عاشت حول الانهار أو مصادر المياه المختلفة.



البحث الدائم عن المياه



اكتشف العلماء أن الحيوانات بأنواعها المختلفة تحصل على الماء بطرق عديدة ومختلفة ووسائل لا يصدقها عقل.

بعضها يشرب الماء وهو أبسط الوسائل أو عن طريق الأكل والامتصاص، وإذا لم يتوفر الماء فإنها تحصل عليه من لا شيء أي من أماكن يعتقد البعض أنها جافة وخالية تماماً من الماء.

دبابة تستعد للحرب

نبدأ بالسحلية ذات الأشواك وهي أشهر سكان المناطق القاحلة في جنوب غرب أمريكا، وعندما يتهددها شيء فإنها توسع مابين أقدامها وتخفف رأسها بشكل مخيف وتقوس ظهرها المليء بالأشواك وكأنها دبابة تستعد للمعركة.

الغريب في الأمر أن هذا الحيوان الزاحف يتخذ نفس الوضع عندما تهطل الأمطار في الصحراء. ويقول عالم الأحياء ويد شيربروك

إن الوضع الذي تتخذه السحلية هدفه حصاد مياه الأمطار مفاده ما يختفي المطر الخفيف المتساقط حيث تمتصه رمال الصحراء كالاسفنج وفي وقت قياسي.

جسم هذه السحلية عريض وقد خلقه الخالق سبحانه حتى يلتقط أكبر كمية من الماء المتساقط قبل أن تبتلعها الصحراء.

إمتصاص هذا الماء يتم عن طريق أنابيب رفيعة أدق من الشعرة تعمل كقنوات توصيل وهي موجودة بكثافة بين حراشف السحلية وتمتد حتى فمها وليس على السحلية أن تتحرك بل تبتلع الماء فقط.

وقد لاحظ شيربروك أنه عندما يتوقف هطول الأمطار تتصرف هذه السحلية واسمها العلمي phrghaso-ma cornutum تصرف أكثر غرابة فهي تهبط ببطنها على الأرض الرطبة وتحكها حتى تمتص القنوات والشعيرات الماء وتنقلها إلى فمها.

وبذلك تتحدى هذه السحلية ذات الأشواك قانون الجاذبية.

حتى لا نفقد الماء

واسلوب السحلية ذات الأشواك في جمع الماء ليس سوى أحد الوسائل التي تلجأ إليها الحيوانات لتتكيف مع أشد البعثات قسوة وجفافاً.

فحياة الحيوانات البرية ليست سوى جهد مستمر ويحث مضني عن الحياة ويفعلون ذلك بطرق مختلفة .. وفي نفس الوقت تجاهد حتى تتجنب فقد هذا الماء سريعاً عن طريق العرق أو التنفس أو عمليات الإخراج.

فجوهر كل حيوان يعتمد على الماء الموجود داخله لكنه في نفس الوقت ليس مجرد غلاف من الجلد الممكن الذي لا ينفذ منه الماء.



دار
أخبار اليوم

بطلات
حروب
أكتوبر

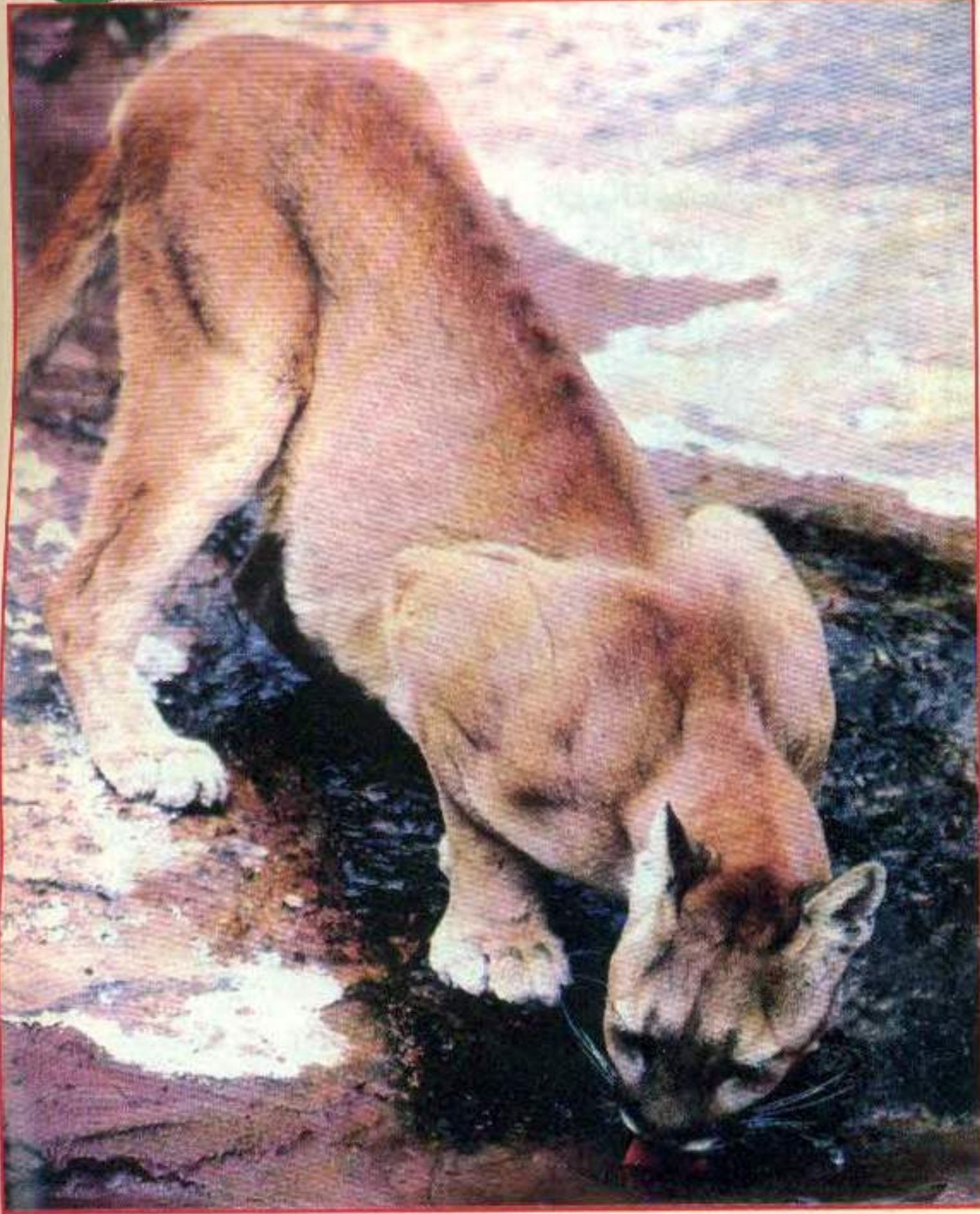
للهم مظاهرات عدن

الآن

سفير

مع تقيات
قطاع الثقافة

بمكتبات أخبار اليوم



النباتات التي تأكلها وتحصل الحيوانات المتوحشة آكلة اللحوم كالأسود والثعابين والسحالي على الماء من لحوم الفرائس التي تصطادها.

معجزة الحشرات

وأيا كانت الوسيلة التي تستخدمها الحشرات في الحصول على الماء وهي وسائل متعددة، إلا أن لديها ميزة على بقية المخلوقات فهي شديدة الحرص ولا تفقده بسهولة فقشرتها الخارجية الصلبة تمنع خروج الماء بالبخر. وحشرة الايسوجود isogod القشرية ونحل الخشب قادرتان على امتصاص الماء من مؤخرتيهما أي بمجرد الجلوس على الأرض الرطبة.

البرمائيات

أما البرمائيات فهي تمتص الماء من خلال الجلد وليس الفم ورغم أن هذا النوع في حاجة ماسة للعيش في وسط رطب حتى تتجنب الجفاف إلا أننا سنذهل عندما نرى عدد كبير من البرمائيات ناجح في حياته في الصحاري القاحلة. فالضفدع المحتفظ بالماء الذي يعيش في استراليا على سبيل المثال يحتفظ بمياه إضافية عن طريق ملأ مثانته بالماء مما يخفف من تركيز البول ويكون الماء معد للامتصاص مرة أخرى. الضفدع في حالة الامتلاء هذه يشبه كرة التنس، وهناك أمثلة أخرى عديدة.

الثدييات

الثدييات عاجزة عن الاحتفاظ بالماء داخل أجسامها لكن الله سبحانه أمدّها بوسائل مختلفة فالجمال يفقد أكثر من ربع وزنه من المياه بدون أن يتأثر. أما الإنسان فيصاب بالصمم والذهيان إذا فقط ١/١٠ المياه الموجودة في جسمه.

وحیوانات الرعى الكبيرة كالماشية والبيسون والظبي الأفريقي الضخم تقلل من عمليات بخر المياه من أجسامها عن طريق العرق بالبقاء في الأماكن البعيدة عن الشمس.

وعلى العكس من ذلك نجد البقر الأفريقي الضخم oryx لا يختبئ من الشمس ولا يهتم بها ولو كانت درجة الحرارة شديدة الارتفاع.

فهدف الحيوانات التي تعيش في البيئات القاحلة الأولى هو البحث المستمر عن الماء ثم تجنب الجفاف.

كيف تتكيف الحيوانات والطيور

الحل الوحيد أمام الطيور والثدييات التي تتعرض باستمرار لمسببات الجفاف كأشعة الشمس والرياح، هو الرحيل والانتقال الدائم ويصف العلماء هذا السلوك بالانتهازية فالطيور القوية تغريها الأراضي الرطبة والسحب البعيدة فتطير لمسافات تصل لـ ٦٠ كيلو مترا حتى تشرب من أي بركة بها مياه الأمطار. وفي المناطق الجافة نجد الحيوانات المجترّة الضخمة كالجمال والطيّان (بقر الوحش) تعتمد على الصخر المنسق التي تحتفظ بالماء المتساقط، وهي قادرة على البقاء بدون شرب لمدة أسبوع أو أكثر حتى تعثر على مصدر مائي فتشرب وتمتلئ تحسبا لأيام أخرى جافة.

تدخل الإنسان

هذه الحفر تختفي لفترات طويلة لهذا لجأ المسئولون عن الحيوانات البرية في المناطق الجافة في الغرب إلى توفير أحواض بها مياه كافية في المناطق النائية وذلك حتى تستفيد منها طيور السلوى والغزلان والوعل ذو القرون وتنجو من خطر الجفاف.

وهناك عدد كبير من الأنواع يعيش في أكثر مناطق العالم جفافاً منها فئران الصحراء والزرافات كلها تحصل على ما تحتاج من الماء من



وفي الستينات من القرن الماضي إكتشف العلماء الحيلة التي يقوم بها البقر الأفريقي أو بمعنى آخر كيف أعده الله سبحانه وأحسن خلقه حتى يقاوم فقدان الماء.

فمع اشتداد الحرارة يبطن الحيوان من عملية الايض وهو عمليات يقوم بها الجسم لتأمين الطاقة لأجهزة الجسم الحيوية. ويتوقف عن إخراج العرق تماما وكل ما يحدث للحيوان هو ارتفاع درجة حرارة جسمه فقط.

جسم الفأر كالشورية

وحاليا يعكف العلماء على دراسة فأر الكنجارو الصغير الذي يعيش في المناطق القاحلة في جنوب غرب الولايات المتحدة.

كل شيء في جسم هذا الفأر يعمل من أجل الحفاظ على الماء فالمثانة تحتفظ بالماء بنسبة ١٤ في المائة بالمقارنة بالبول الموجود بها ويفعل الدم ذلك أيضا فجسم الفأر من كثرة المياه الموجودة به يبدو وكأنه شورية.

الاسماك والطيور البحرية

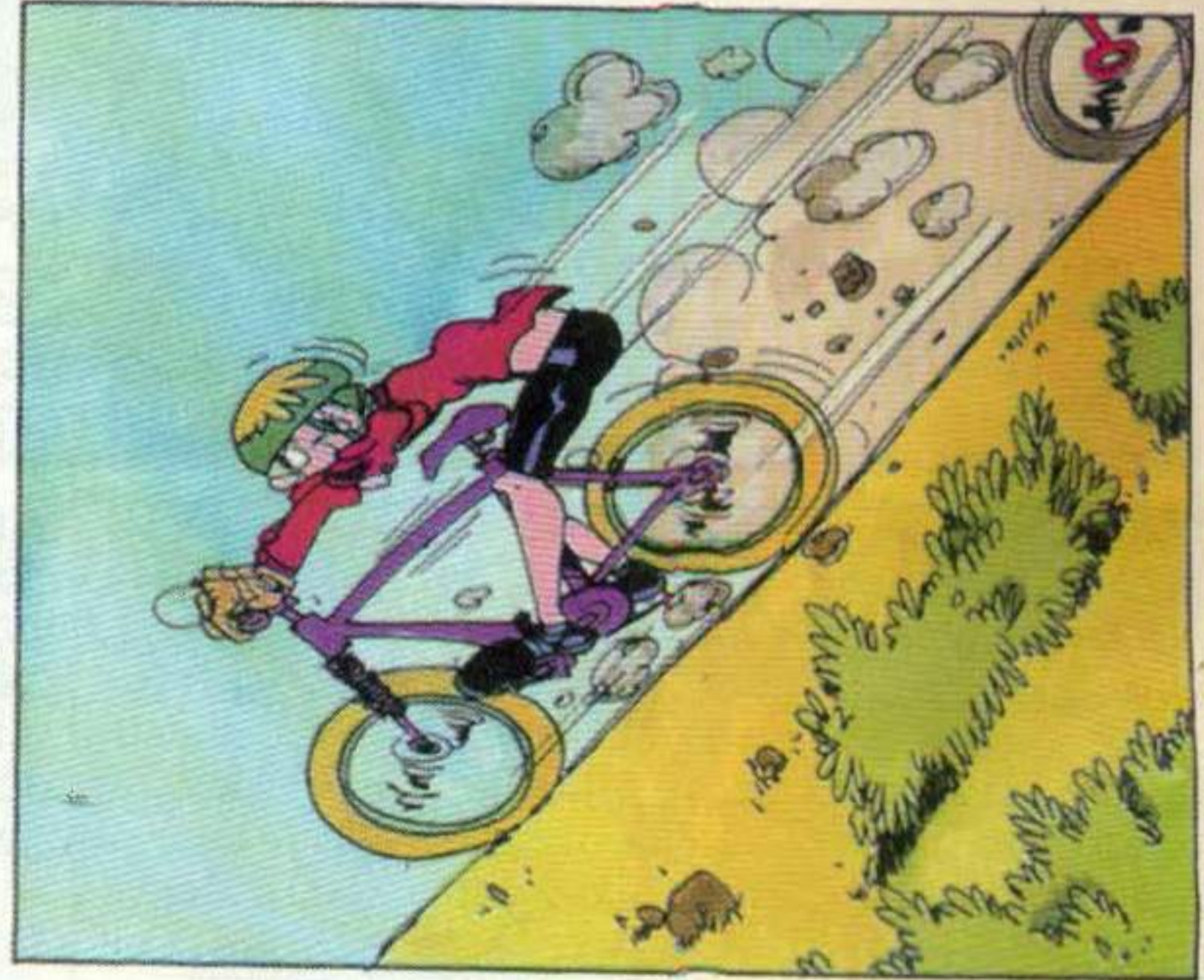
في مياه المحيطات والبحار المالحة توجد سمكة تشرب المياه المالحة ولا

يهمها إزالة ملوحتها وهي سمكة الشيطان hag أما طيور الالباتروس فقادرة على البقاء والحياة فوق مياه البحار لأكثر من عام فهي تشرب المياه المالحة.

واكتشف الباحثون أن الطيور البحرية تخرج الاملاح عن طريق غدد ملحية في رأسها وقنوات دمعية تتخلص من الاملاح عن طريق الدموع والانف. ولدى السلحفاة البحرية نفس الغدد.

فالحيوانات والاسماك التي تعيش في المياه المالحة عليها أن تتجنب التحول الى اسماك مخللة ومعظمها يعتمد على شرب المياه المالحة ويتخلص من الملح عن طريق الخياشيم.





من أسماء الله الحسنى

الرقيب

أراد أحد المعلمين النابهين أن يدرب ابنه على تقوى الله ومراقبته فكان يقول له: إذا خلوت بنفسك فقل باستمرار: الله رقيب على. ولم يكن الغلام الصغير يدري هذا المعنى بدقة حتى كبر، فكان كلما هم بذنب أو معصية يتذكر قول أبيه له فيمتنع عن الذنب والمعصية بعد أن أدرك المعنى الحقيقي لقوله: الله رقيب على.

وعندما جاء أحد العصاة إلى العالم الجليل ابراهيم بن أدهم يسأله عن وصفة تجعله يمتنع عن الذنوب قال له ابراهيم: إذا أردت أن تعصى الله فاعصه في مكان لا يراك فيه. فاندحش الرجل وقال:

- وكيف ذلك والله هو الرقيب الشهيد الذي يطلع على خائنة الأعين وما تخفي الصدور؟ فابتسم ابراهيم بن أدهم وقال:

- إذا كنت تعرف هذا فكيف تعصاه ألا تستحي من ذنبك ومعصيتك؟ وعندئذ شعر الرجل بالخجل والندم وعاهد الله على التوبة والانابة.

فسبحان الله الرقيب الذي لا يغفل عن خلقه طرفة عين، ولا يغيب عليه من أمرهم شيء، فهو يشهده ويحفظهم، وهو سبحانه لا تأخذه سنة ولا نوم. ولذلك فقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم حريصا على غرس هذا المعنى في نفوس أصحابه حتى تستقيم حياتهم وتنصلح أحوالهم، فقد جاءه أحد أصحابه يطلب منه النصحية ويقول: أوصني يا رسول الله! فقال النبي صلى الله عليه وسلم:

- استحي من الله عز وجل كما تستحي من الرجل العظيم من قومك. ولو أدرك الإنسان أن الله يراقبه في كل أحواله ويطلع عليه في كل أمره، لما أقدم على المعصية، بل لتوقف عند حده وامتنع عن ذنبه. وهذا المعنى العظيم يبعث على التقوى والخوف من الله. فالله سبحانه وتعالى هو المراقب لأفعال العباد ما صغر منها وما كبر، وهو المراقب لأقوالهم والمطلع على ضمائرهم. قال تعالى: «ولقد خلقنا الإنسان ونعلم ما توسوس به نفسه ونحن أقرب إليه من حبل الوريد. إذ يتلقى المتلقيان عن اليمين وعن الشمال قعيد. ما يلفظ من قول إلا لديه رقيب عتيد». ق: ١٦، ١٨

والذي يقرأ تاريخ الأنبياء والمرسلين والصالحين، يجد أنهم كانوا أكثر الناس مراقبة لله عز وجل وأكثرهم خوفا منه، لأنهم أكثر الناس عملا بقدره ومكانته فقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم أنقى الناس وأخشاهم لله، بلغ الرسالة وأدى الأمانة ونصح الأمة. وقد أدى الأمانة والرسالة على أكمل وجه دون تحريف أو زيادة أو نقصان، قال تعالى على لسان عيسى بن مريم «ما قلت لهم إلا ما أمرتني به أن أعبدوا الله ربي وربكم وكنت عليهم شهيدا ما دمت فيهم فلما توفيتني كنت أنت الرقيب عليهم وأنت على كل شيء شهيد». المائدة: ١١٧

ولذلك فإن الشاعر يقول في هذا المعنى: إذا ما خلوت الدهر يوما فلا تقل خلوت ولكن قل على رقيب

والتأمل في قوله تعالى «يا أيها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منها رجالا كثيرا ونساء واتقوا الله الذي تساءلون به والأرحام إن الله كان عليكم رقيبا» النساء: ١. الذي يتأمل هذه الآية الكريمة يرى أنها تخاطب الناس جميعا في لين وهودة لكي يصلوا أرحامهم ويتسامحوا فيما بينهم، لأن أصل الخليقة واحد، مهما تعددت بعد ذلك الألوان والأشكال والبلدان، كما ختم الله الآية الكريمة بما يحقق الغاية المطلوبة، وهي مراقبة الله عز وجل، فكانه سبحانه وتعالى يقول لكل إنسان: اعلم أن الله يراقبك ويراك ويعلم ما في نفسك، فإن قطعت رحمتك وكنت أنت السبب، وإن أذيت غيرك بدون ذنب جناه، فاعلم أن ذلك لا يخفى على الله، وبذلك فإن العقلاء يخشون ربهم ويستجيبن لأوامره ويعيشون في حب وسلام وتسامح.

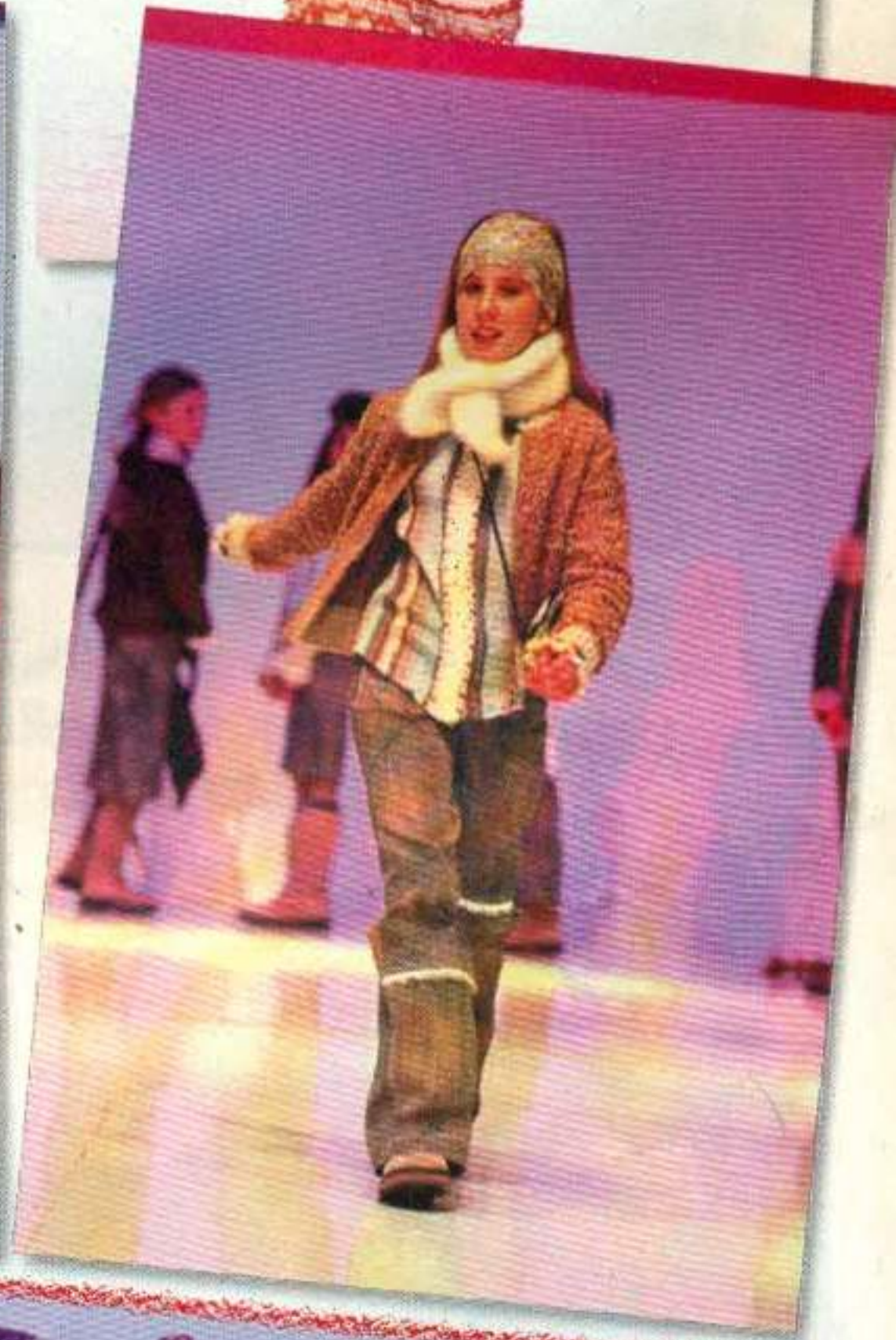
اللهم إنا نسألك العفاف والغنى والنجاة من كل إثم، ونسألك التقوى والمغفرة يا ذا الجلال والإكرام.

يكتبها: د. وجيه يعقوب



العيد فرحة

بعد أيام قليلة نستقبل عيد الأضحى المبارك أعاده الله عليكم وعلى الأمة الإسلامية بالخير والبركات وبهذه المناسبة أقدم لأصدقائي أحدث عروض الأزياء بملابس العيد والشتاء للأولاد والبنات لنكون آخر موضة في العيد ومع التمتع بالدفء في الأيام الباردة...





بنلعب « قافيه » وهى أن نختار كلمة
ثم نقول « إشمعنى » وكل واحد
فيينا يقوم بإطلاق تعليق على
الكلمة بدءا بحرف الألف

ماذا تلعبون؟

أحمق وأناانى

ماهذا الذى
تقوله؟

o.k الكلمة هى
النمل وأنا أقول
لك إشمعنى..

هل يمكننى
اللعب معكم؟

أصمتا أنتما الاثنان
فنحن هنا للعب فقط

قلت كفى
يا نيمو!

إنه إستفزازى!

لماذا تنظر لى
وأنت تقول
هذا الكلام؟

إنها وجهة نظرى

إلحقوونى!

أهوج!

النجدة!

المطافى!

أحمق!

أرعن!

مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحتها الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...

راديو ضد الماء



هذا الراديو الصغير يمكنك تعليقه على الدش أثناء الاستحمام لتستمتع بأجمل الأغاني مع إمكانية تغيير المحطة بسهولة دون الخوف من الماء.

لعبة فيديو جيم

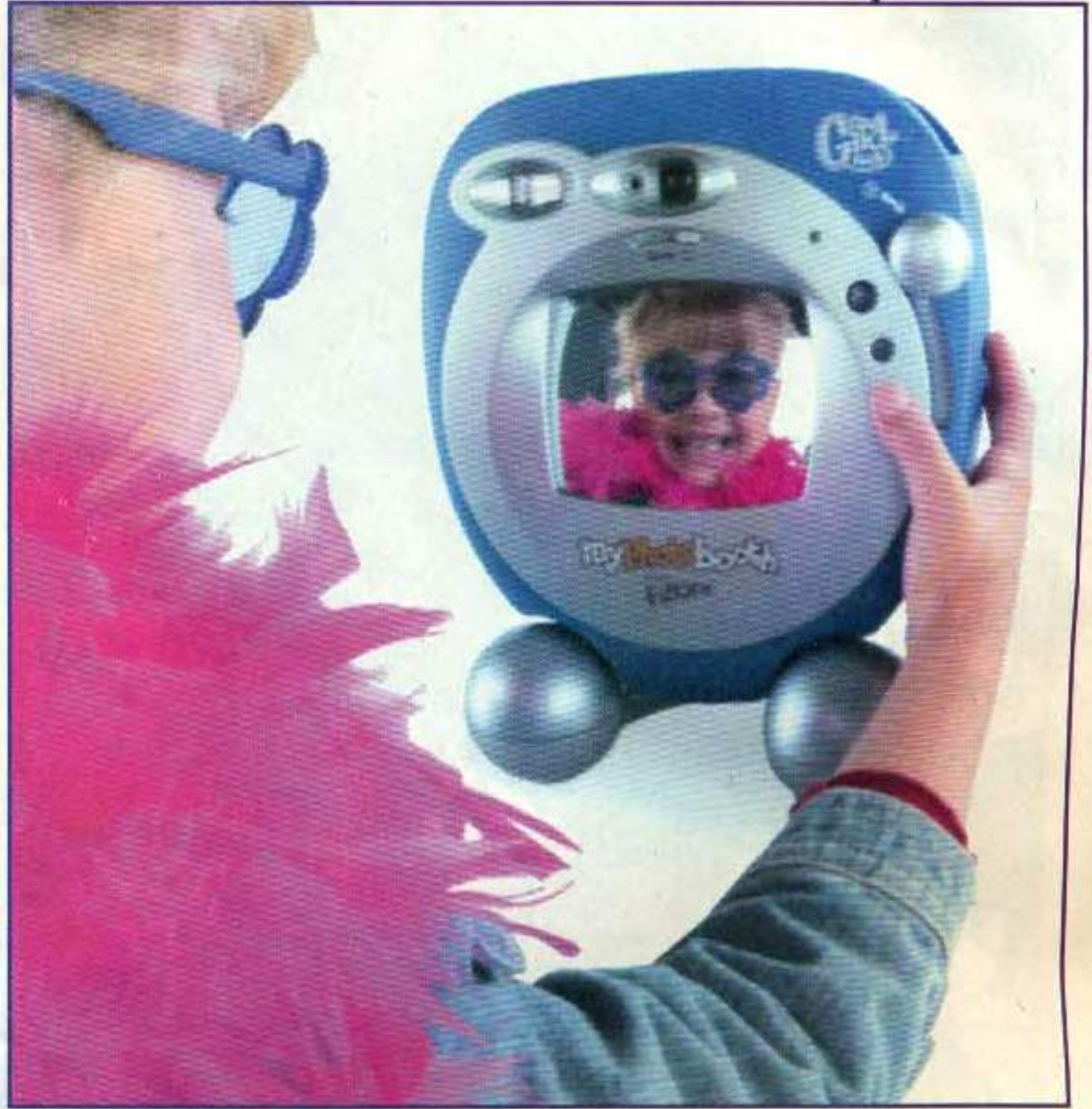
هذا البساط الصغير المتصل بالتلفزيون عبارة عن لعبة فيديو جيم مبتكرة يمكن أن تشغلها بالضغط على الأزرار



والصور المرسومة على البساط ويصلح للأطفال الصغار ليستمتعوا باللعب بالفيديو جيم بكل سهولة.

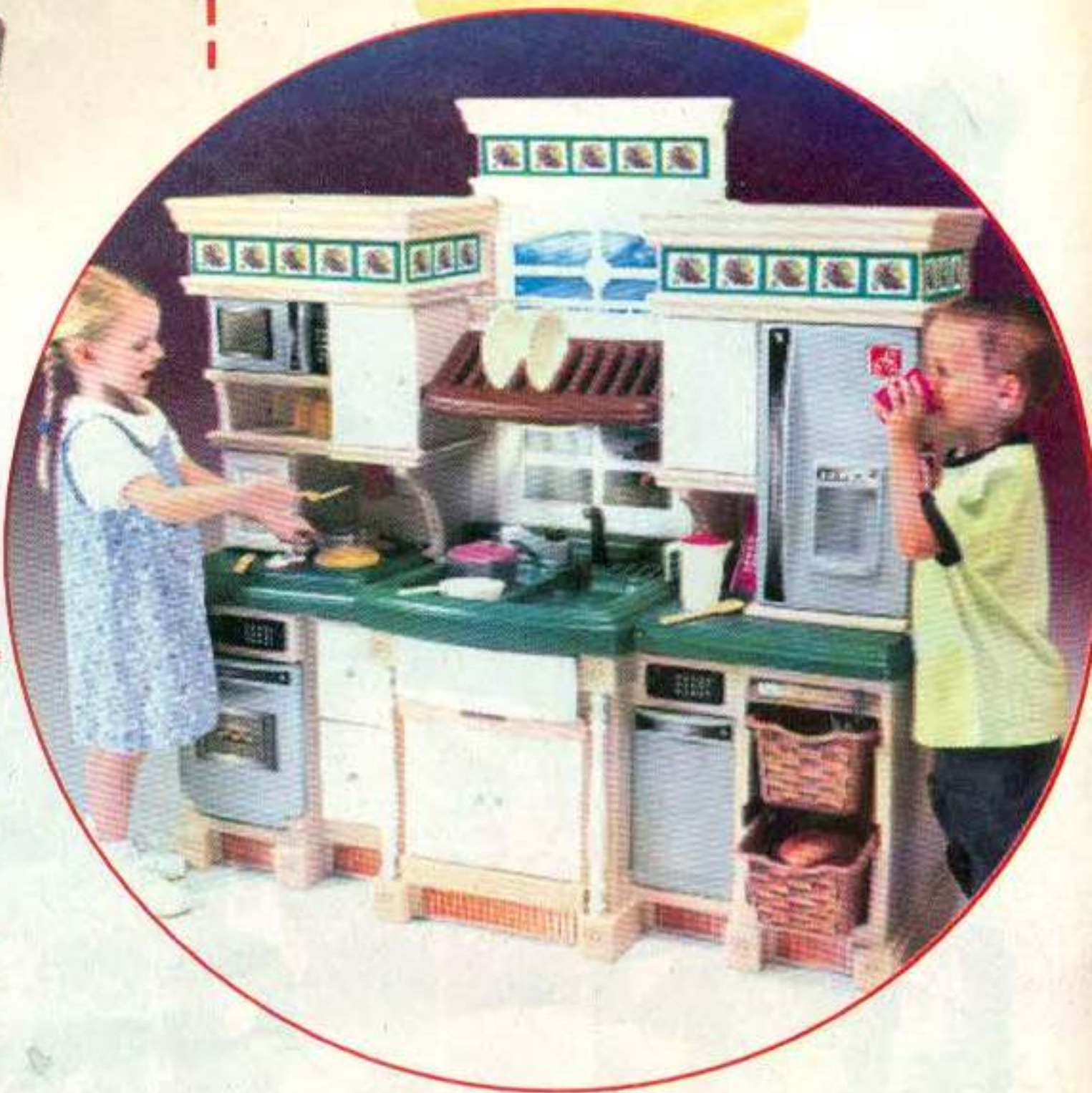
ناكل إيه النهاردة؟

مطبخ كامل مزود ببوتاجاز وثلاجة ومايكروويف وغسالة أطباق وحنفية وحوض ومستلزمات المطبخ وكل الأجهزة مزودة بأضواء وأصوات موسيقية شيقة لتستمتعي مع أشقائك بطهي أشهى الأطعمة.. للعرانس.



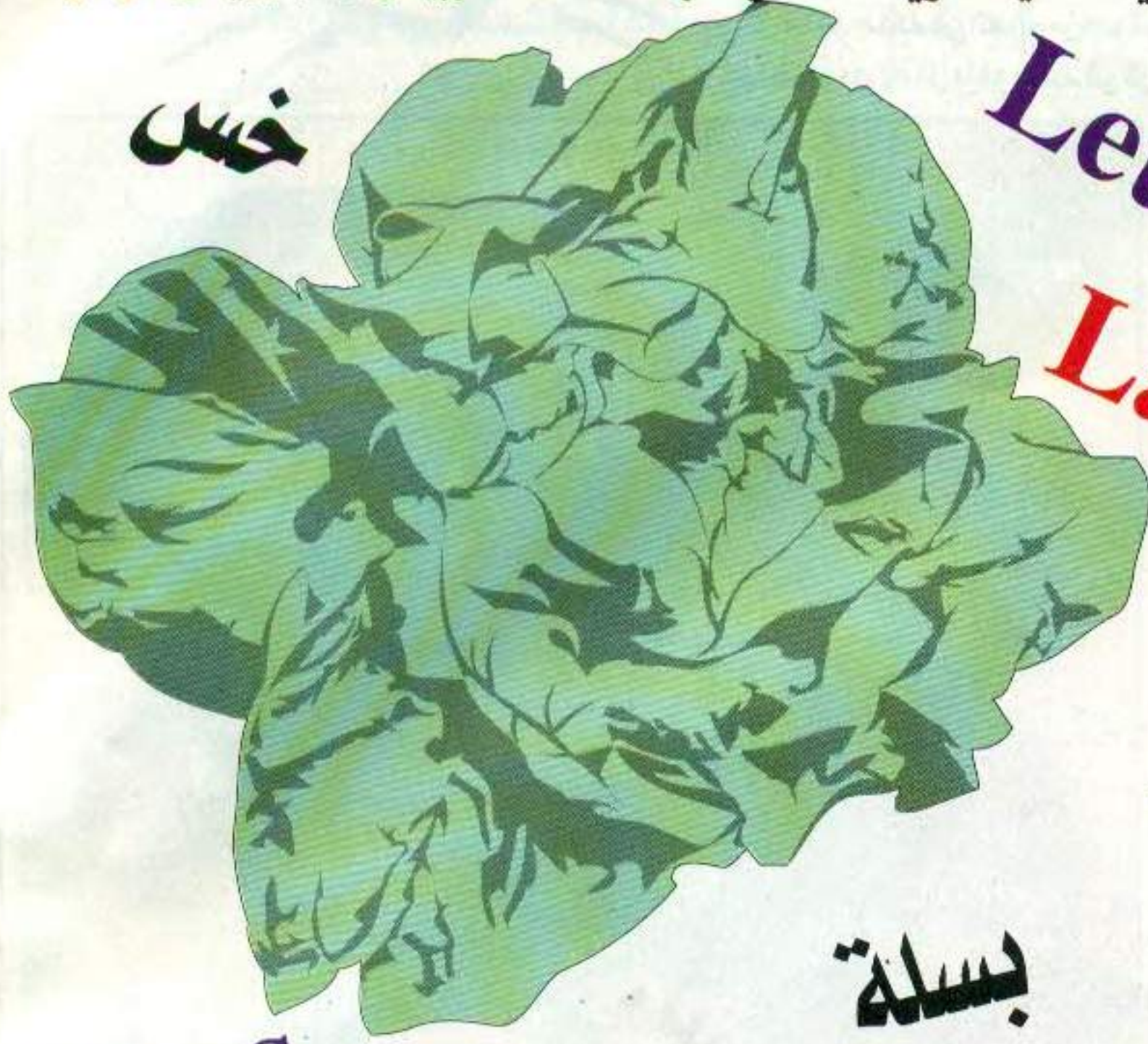
كاميرتي الجميلة

كاميرا مبتكرة يمكنك من خلالها تصوير نفسك ومشاهدة تسريحتك الجميلة في مرآة مزودة بالكاميرا ثم التقاط الصورة بكل سهولة.



ABCDEF القاموس المصور FGHJK

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وأسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية



خس

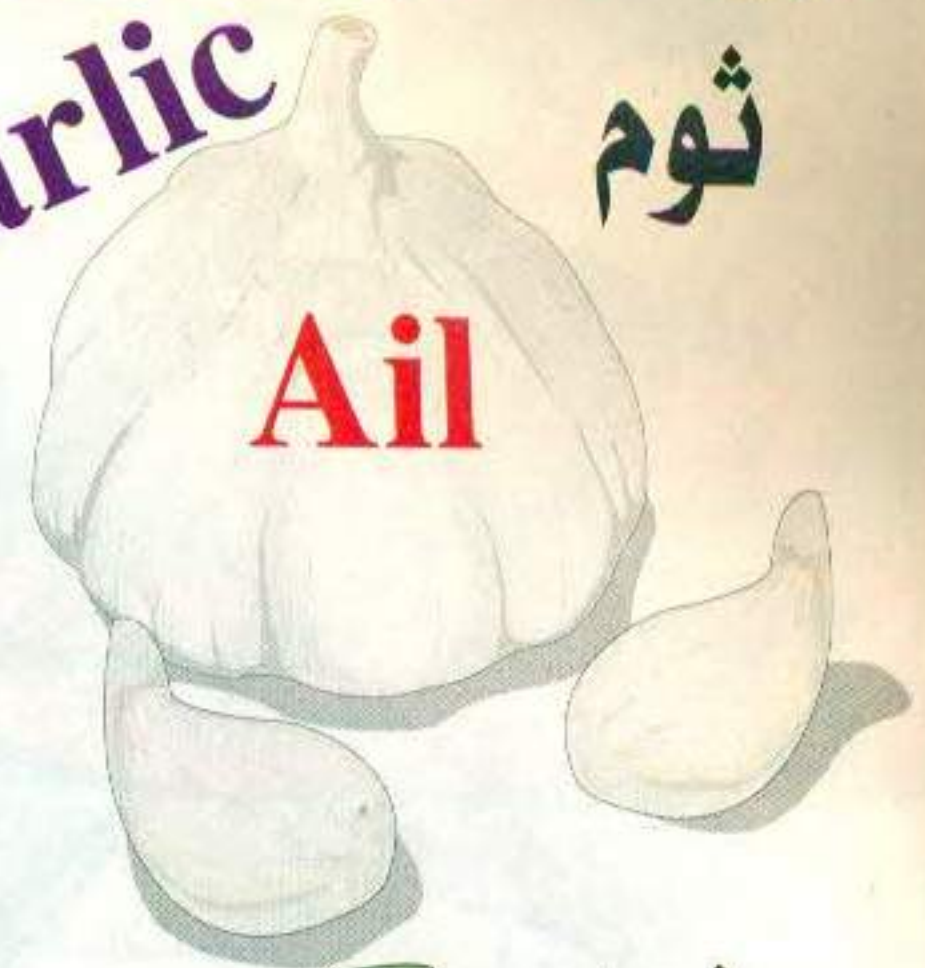
Lettuce

Laitue

Garlic

ثوم

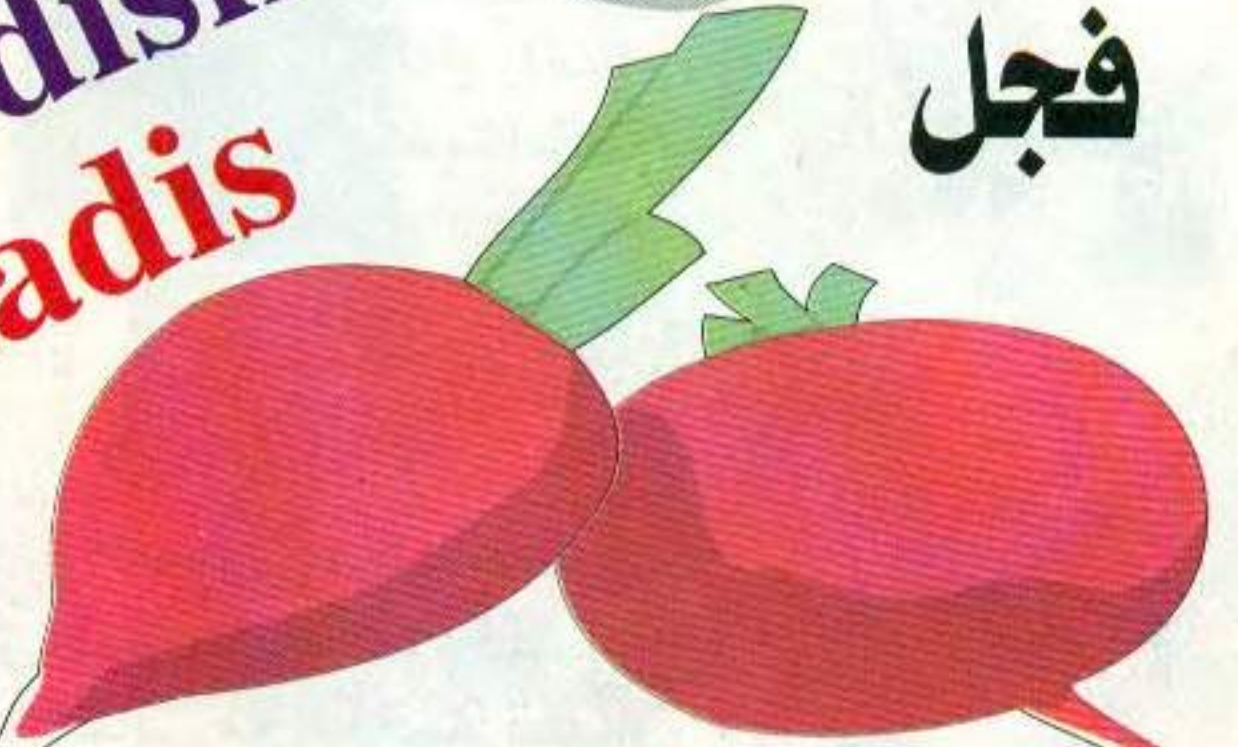
Ail



Radish

Radis

فجل



Peas

بصلة

Petits Pois

Beans

فاصوليا

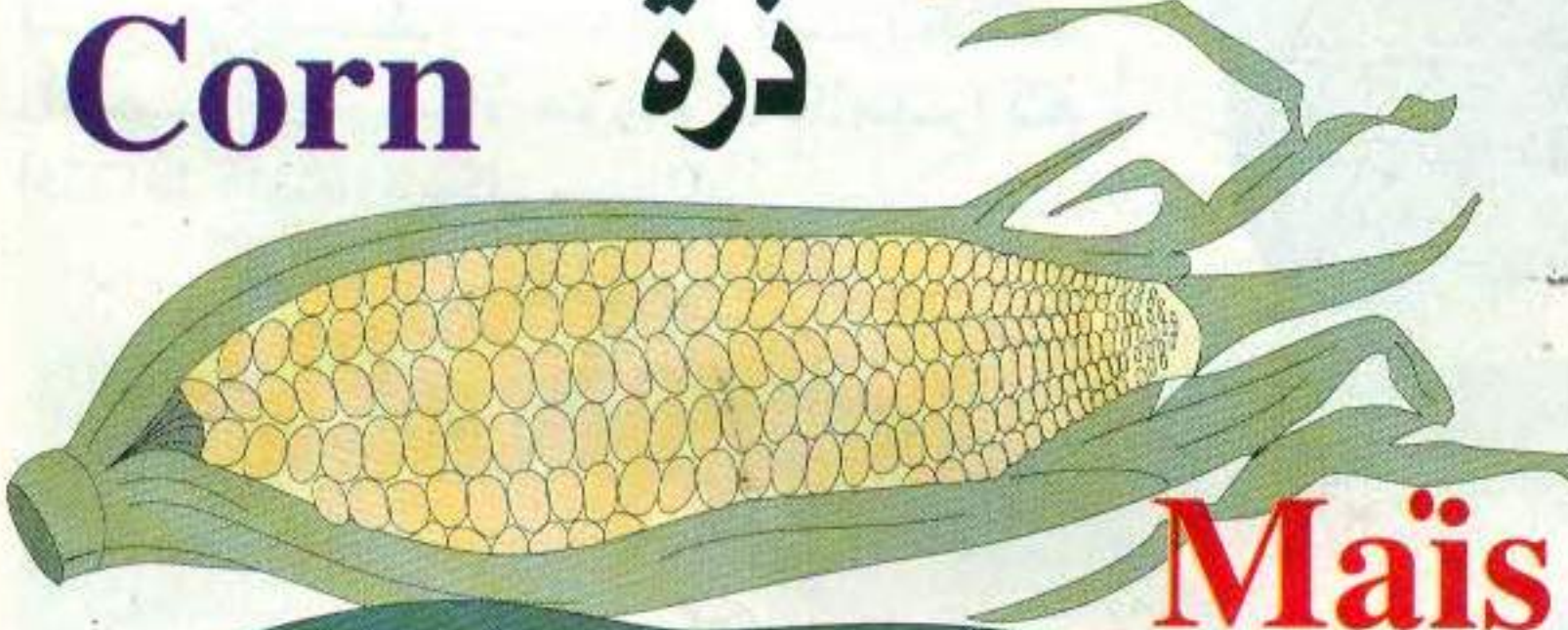
Corn

ذرة

Maïs

Haricots

عش الغراب



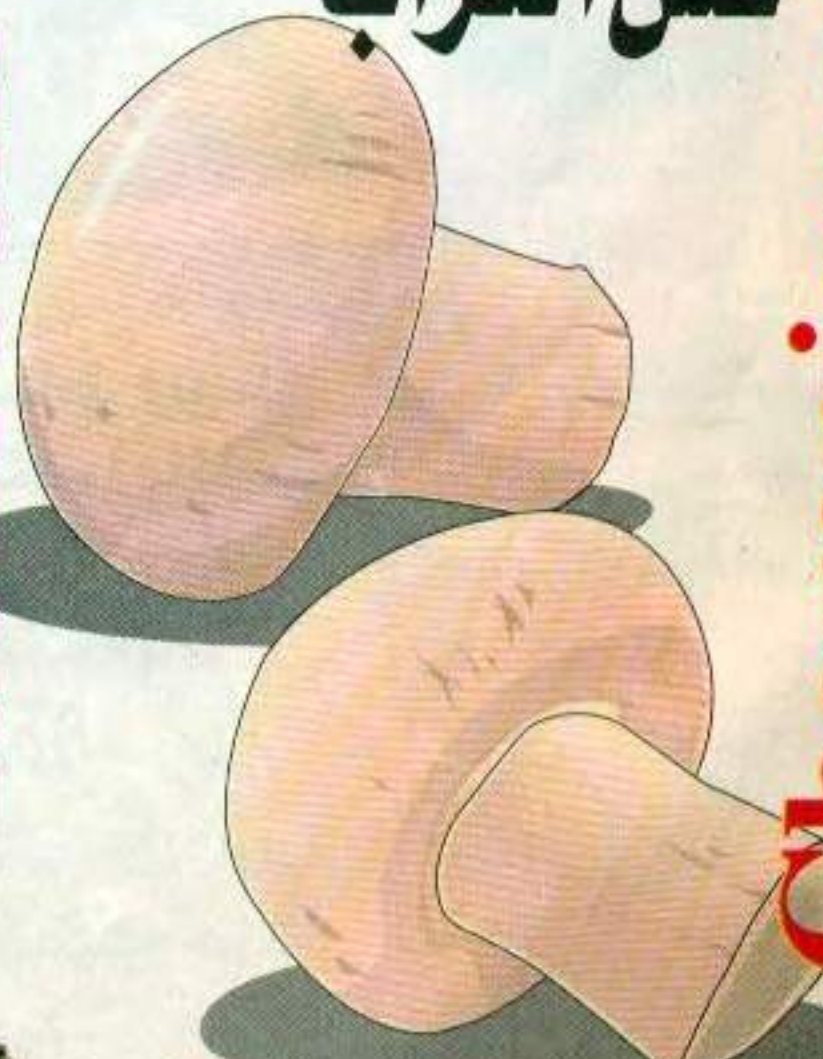
Pepper

Poivron

فلفل

Mushroom

Champignon









تعالى ياسنية نبحت هنا ربما يكون قد وقع هنا!

أعتقد انهم يضيعان وقتهما!



أمامكم خمس دقائق لإيجاد طقم الاسنان والا سأبلغ الشرطة!



سهل جدا نمسكه هكذا ونسير به خطوة خطوة..

وكيف يعمل هذا الجهاز يامنير؟



توت
توت
توت

..وعندما يجد أى معدن ثمين يصدر صوتا لتنبيهنا!



إبتعدا سأحضر!

هل تعتقد أنك وجدت كنزا يامنير؟

آه! هنا! وجدت شيئا!



انه طقم أسنان بابا

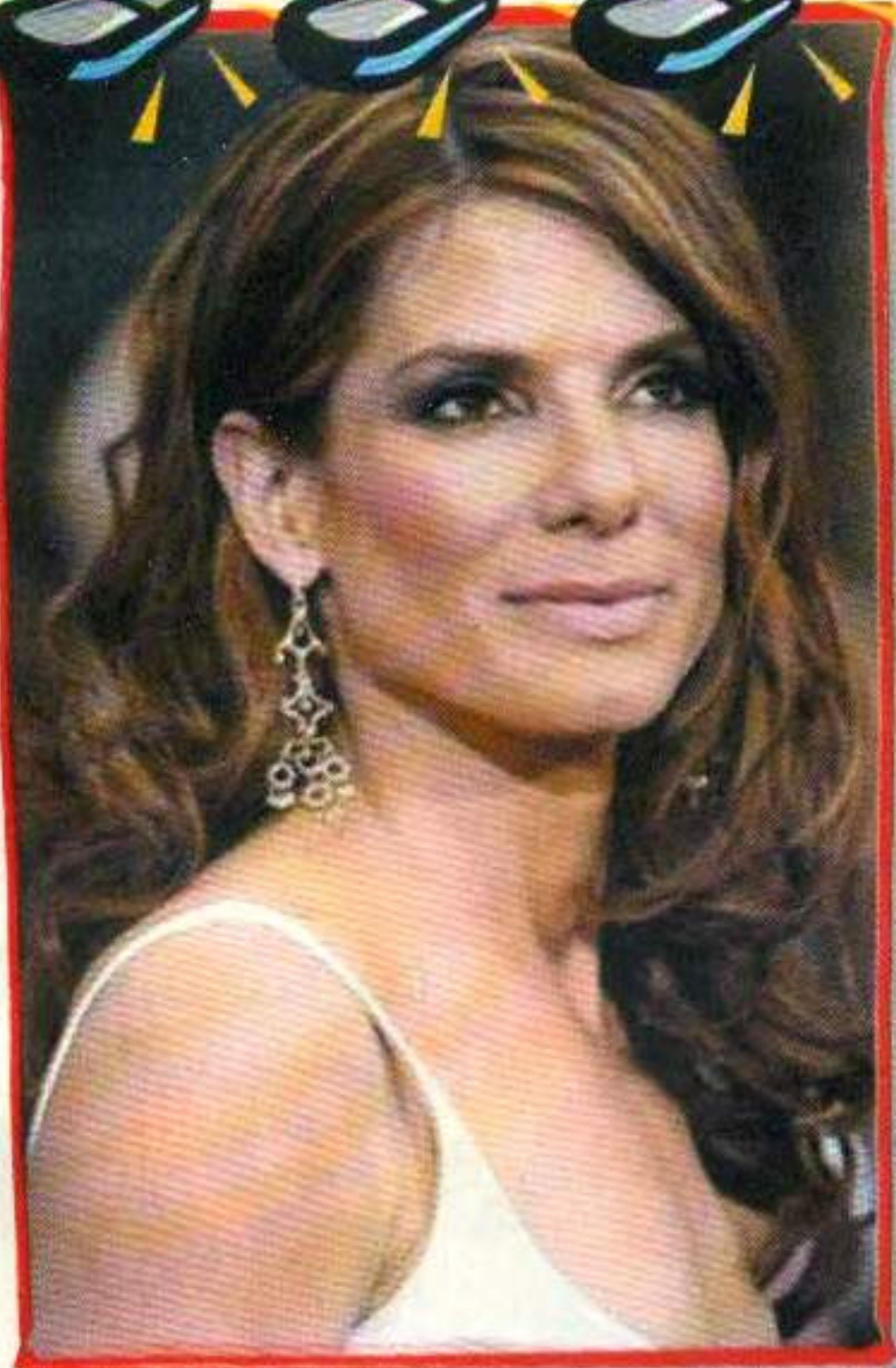


انه دج دج! فهو يكرهنى! انا أتهمه بسرقة طقم أسناني! إقبضوا عليه!



ومن الذى وضعه هنا؟





تبرع بمليون دولار

الممثلة الأمريكية ساندرا بولوك عند وصولها لمسرح كوداك لحضور الحفل السنوي لتسليم جوائز أكاديمية السينما، بولوك تبرعت بمبلغ مليون دولار لمساعدة من أضرروا من الزلزال الذي ضرب معظم دول آسيا مؤخراً ووصلت آثاره إلى جنوب آسيا وشرق قارة إفريقيا وأطلقوا عليه اسم (سونامي).

إنفلونزا خطيرة في الطريق!

حذر خبراء صحيون من أن العالم على حافة الإصابة بوباء إنفلونزا حاد سريع الانتشار ومعد جداً، وهو خليط من إنفلونزا حاد سريع الانتشار ومعد جداً، وهو خليط من إنفلونزا الطيور، والإنفلونزا البشرية، وقال منسق منظمة الصحة العالمية لشئون مراقبة الأمراض والوقاية منها إن الوباء سينتشر هذه المرة بين البشر، وأن موعد تفجر الوباء سيكون أسوأ من وباء «سارس». وسيكون سريع الانتشار بين أفراد العائلة، وزملاء العمل.

المسكنات تلتف الأمعاء

أوضحت دراسة أمريكية حديثة أن ٧٠٪ من المرضى الذين يتعاطون مسكنات للألم مثل (إيبوبروفين) لمدة تزيد على ٣ أشهر يعانون تلفاً في الأمعاء الرفيعة.. وأكدت أن التأثيرات المدمرة لمسكنات الألم على المعدة كانت معروفة لديهم منذ زمن طويل. إلا أن الجديد في الأمر هو ما اتضح من أن هذه العقاقير لها تأثير ضار أيضاً على الأمعاء الرفيعة وتتراوح الأضرار ما بين القرح، وتآكل في جدار الأمعاء.

شارع سمس

من شخصيات شارع سمس إيلمو (يسار الصورة) ومعه داني الذي يصاب بأزمة وضيق في التنفس ويأخذه إيلمو إلى الطبيب في أحد برامج شارع سمس وهو برنامج تعليمي لا يسعى لتحقيق الربح ويقدم في برامجه الجديدة دروساً تعليمية عن الجسم البشري.



طعام القطط

للأسد

جو هاري شبل اسد في المكان المخصص له بحديقة حيوان تارونجا في سيدني بأستراليا ويظهر في الصورة وهو يلعب بالكرة، أحياناً يقدم حراس الحديقة الطعام المخصص للقطط للأسد الصغير جو وهاري.

الشاي والبدانة!

كشف علماء صينيون عن أن احتساء ٤٥٠ ميلليمتراً من الشاي غير المخلوط يسهم في تجنب الإصابة بالسمنة والبدانة، خاصة إذا تم مزج أعشاب الشاي الأخضر بالشاي الأحمر وتساعد مادة الكافيين والفيتامينات الموجودة في نبات الشاي على امتصاص السعرات الحرارية، وخفض الدهون.

ثورة في زرع الأعضاء

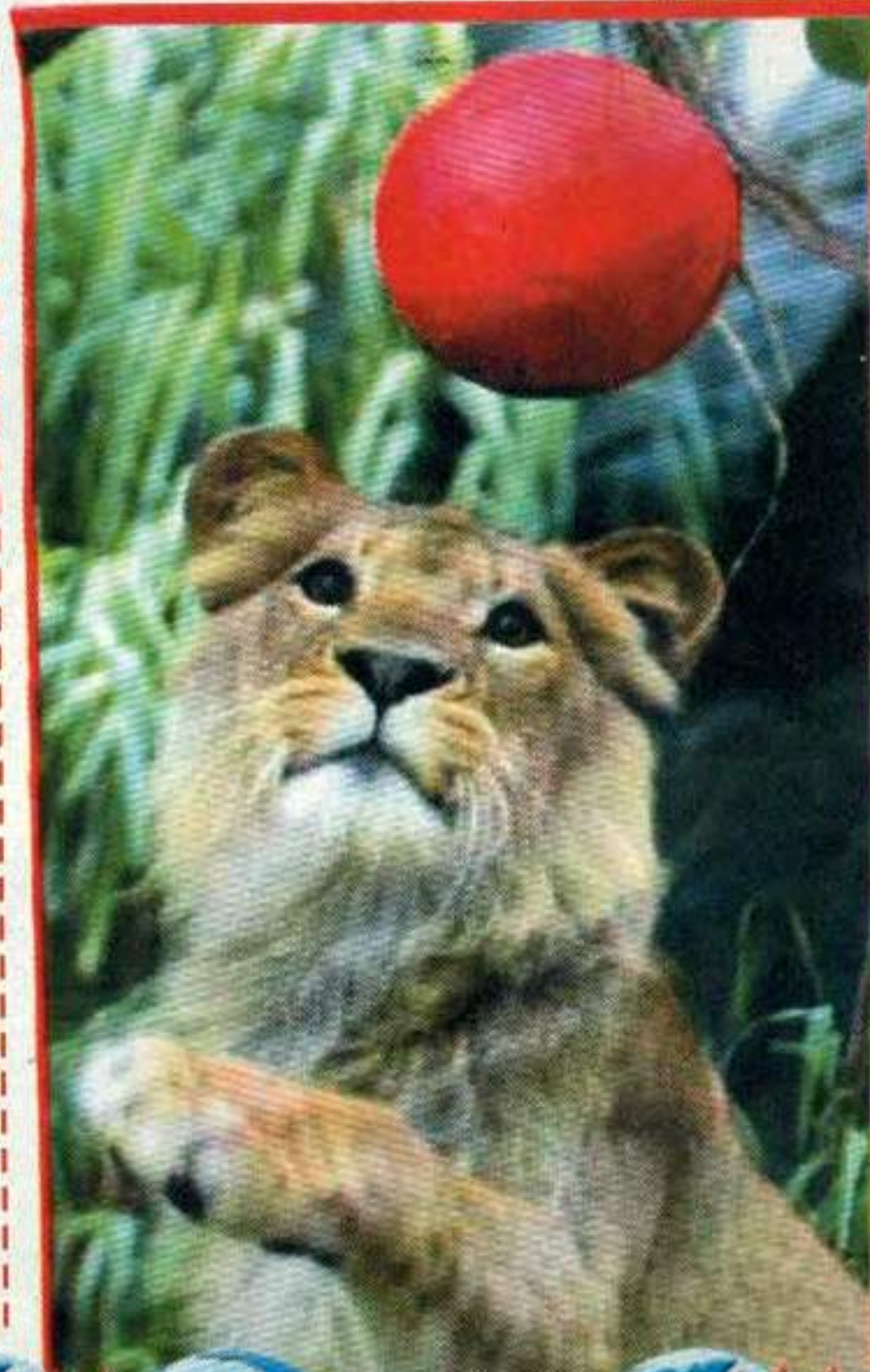
في جراحة هي الأولى من نوعها في العالم وصفت بأنها ثورة في عالم الطب، نجح فريق من الأطباء في مستشفى رويجين التابع لجامعة «شنجهاى» الصينية في زرع سبعة أعضاء دفعة واحدة تم استئصالها من جسم متبرع في جسم مريضة، واستغرقت العملية ١٤ ساعة. وخلال العملية. قام الأطباء بزراعة كبد، وبنكرياس، وطحال ومعدة، وقولون، واثنى عشر، وأمعاء.

أطعمة تطيل العمر!

ذكرت دراسة هولندية حديثة أن الوجبة اليومية التي تشمل الفواكه والخضروات والأسماك واللوز والشيكولاته تطيل عمر الإنسان، وتخفض مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وأوضحت الدراسة أنه يجب تناول الفواكه والخضروات واللوز والشيكولاته يومياً، أما الأسماك فيمكن تناولها أربع مرات أسبوعياً، وأن هذه الوجبة تطيل عمر الرجل بمقدار ٦,٥ عام، وعمر المرأة عدة أعوام.

مسرحية للارتقاء بالوعى المرورى

الارتقاء بالوعى المرورى لدى الأطفال موضوع تنبّهت له جميع الدول المتقدمة فتنظم حملات توعية للأطفال في المدارس والنوادي، وتقوم بتعريفهم بقواعد المرور التي يجب أن يلتزموا بها للحفاظ على سلامتهم ولضمان سيولة المرور. ومسيرة لهذا الاتجاه العالمى بدأت في مصر على مسرح مكتبة المعادى العامة التابعة لجمعية الرعاية المتكاملة بروفات مسرحية «قف وتعلم من الفيل حكيم» المأخوذة عن قصة بنفس هذا الاسم للمؤلف «نزيه جرجس» ومن إخراجة والموجهة للأطفال والكبار لتعريفهم بأداب المرور وتوعيتهم بأسس سلامة الطريق.



اقامة مدينة سكنية وخدمية صينية

فى تجربة تعد الأولى من نوعها تقرر اقامة أول مدينة سكنية وخدمية صينية بواحة سيوة تضم فندقا سياحيا على الطراز الصينى يستوعب ٣٥ عارضا ومراكز طبية للعلاج بالابر الصينية وصالات للعرض تضم ٣٠٠ غرفة لعرض السلع والمنتجات. جاء ذلك خلال الزيارة التى قام بها وفد مقاطعة «جيان سو» الصينية لواحة سيوة واجتماعهم مع مجموعة من رجال الأعمال ومستثمرى سيوة وأعلن الدكتور أحمد الغياوى رئيس جمعية مستثمرى سيوة ان الجانبين وقعا عددا من الاتفاقيات لاقامة مشروعات مشتركة واستيراد منتجات صينية فى عدد من المجالات منها الأدوات الكهربائية والخيوط الطبية والمعدات والأجهزة الطبية وقنديل البحر وسوف يتم تصدير كميات كبيرة منه من مصر الى المقاطعة وبعض قطع الأثاث اليدوى التى سيتم تطعيمها ب الأثاث الصينى لاعادة تصديرها الى دول العالم ووجبات الأطفال والصناعات المغذية لصناعة السيارات وتجميع الأجزاء لصناعة أجهزة الكمبيوتر الشخصى والمعدات الزراعية ومشروعات استصلاح الأراضى.

إنقاذ العرسة الأمريكية

صورة قديمة نشرتها إدارة رعاية الحيوانات فى ولاية اريزونا الأمريكية لحيوان ابن مقرض ذو القدم السوداء وهو حيوان شبيه بالعرسة ومعرض لخطر الفناء لكن بعد رعاية مكثفة من الادارة تضاعفت أعداد (ابن مقرض).

يوم الملوك الثلاثة

رجلين يوزعان الباليونات للاحتفال بيوم الملوك الثلاثة والذى توزع فيه الألعاب على الاطفال فى دولة المكسيك ويوم الملوك الثلاثة هو أجازة مسيحية تحتفل فيه المكسيك بثلاثة رجال منحوا المسيح عليه السلام هدايا عندما كان طفلا



علاج المفاصل بالإبر!

أعلن باحثون امريكيون ان العلاج بالإبر الصينية يمكن أن يساعد فى تخفيف آلام التهاب المفاصل بالركبة، ويحسن القدرة على الحركة، ويساعد على علاج العديد من المشكلات الصحية الأخرى. منها الشعور بالغثيان. وقال ستيفن ستراوس مدير المركز الأمريكى للطب التكميلى ان هذا العلاج يمكن أن يكون إضافة فعالة لنظام رعاية صحية سليم لمرضى التهاب المفاصل، ويوفر لهم نوعية حياة أفضل.

لحوم النمر.. تتصدر موائد الطعام

أكدت أحدث الاحصاءات ان الشعب الماليزى يعشق لحم النمر ويتصدر موائد الطعام بالرغم من القوانين الصارمة التى تهدف لحماية الحيوانات من الانقراض. الجدير بالذكر ان ماليزيا لا يوجد بها حاليا سوى ٦٠٠ نمر بعد ان كان لديها ٥ آلاف نمر عام ١٩٥٠ وإقبال الماليزيين على التهام لحم النمر يهدده بالانقراض.

راديو متقل لإذاعات الأقمار الصناعية

نجحت إحدى الشركات العالمية فى صناعة الإليكترونيات فى تصميم أول راديو متقل للإذاعات الموجهة عبر الأقمار الصناعية، والجهاز الجديد لا يستقبل فقط موجات الراديو ولكنه يقوم بتسجيلها وحفظها على ذاكرة سعتها ١٢٨ ميجابايت وهو ما يتيح حفظ خمس ساعات من الموسيقى، والجهاز بصورة عامة أشبه بهواتف المحمول وهو مزود ببطارية من الليثيوم قابلة للشحن توفر خمس ساعات من البث المباشر للموسيقى. إضافة لذلك فالجهاز مزود بشاشة لاختيار الأغاني بسرعة وسهولة، وكما يؤكد أحد الخبراء فإن هذا التطور المتلاحق سيسهل من الاستماع إلى إذاعات الأقمار الصناعية مما قد يؤثر على جماهيرية الإذاعات الأرضية.

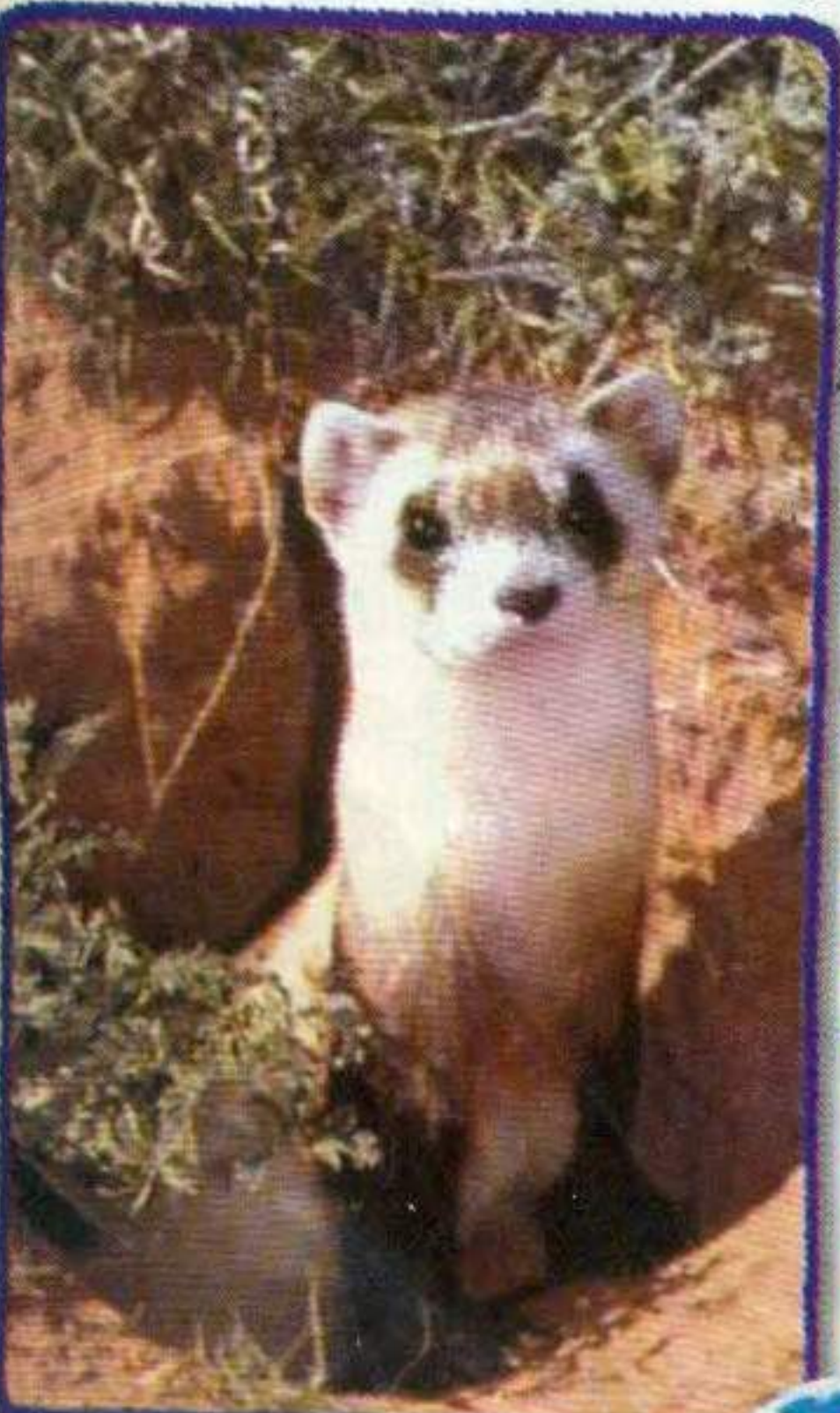


أناناس للقرود سمايل

قرود الشمبانزى واسمه (سمايل) يطلب من موظف حديقة حيوان تارونجا فى سيدنى باستراليا الاناناس والفاكهة المثلجة فهو يحب طعمهم جدا.

كمبيوتر يتجسس على مشاعر الإنسان

يعكف العالم الأمريكى جانبيش جمورثى على حصر كثير من الوجوه التى تحمل تعبيرات وانطباعات مختلفة، مثل الخوف والحزن والسخط والمرح والمكر، فى اطار جهود جديدة تبذلها جامعة ميسورى من اجل التعرف على جميع التغييرات التى ترسم على الوجه من خلال اجهزة كمبيوتر مزودة بكاميرات. ويعتقد العلماء ان التوصل الى برنامج كمبيوتر يقوم بهذه المهمة سوف يساعد ايضا مسئولى الهجرة فى اكتشاف المتسللين عبر الحدود من خلال عرضهم على اجهزة الكمبيوتر المزودة بالكاميرات للتعرف على تعبيرات وجوههم التى تبين ما اذا كانوا صادقين اثناء استجوابهم ام لا.



شوماخري تبرع لضحايا زلزال آسيا

تبرع بطل العالم لسباق الفورميولا واحد لسبع مرات. مايكل شوماخر، بمبلغ عشرة ملايين دولار لصالح ضحايا كارثة سونامي التي اجتاحت ١١ دولة مطلة على المحيط الهندي وادت بحياة مئات الآلاف من الضحايا.

دراجة كهربائية قابلة للثني

طرحت إحدى الشركات الفرنسية نموذجا جديدا متطورا من الدراجات الكهربائية مصنعة من الالومنيوم مما يقلل من وزنها الكلي. الجديد أن هذه الدراجة قابلة للثني لتوفير مساحة عند نقلها ووضعها بالسيارة، وهي مزودة بثلاث بطاريات متصلة على التوالي لتصل شدتها إلى ٣٦ فولت أما قوة البطارية فتصل إلى ٨ أمبير في الساعة، ويقول أحد الخبراء إن وزن الدراجة الجديدة يصل إلى ٢٩ كجم، وهي مزودة بست سرعات وطاقات كهربائية تتيح قيادتها لمدة ٥ ساعات متواصلة، أما عن متوسط سرعة الدراجة فيصل إلى ٢٥ كم في الساعة



إنقاذ الذئب الرمادي

صورة لذئب رمادي يعيش هو وأقرانه في منطقة شمال جبال روكي في الولايات المتحدة وقد وضعت الحكومة برنامجا لحماية الذئاب من الانقراض ونجح البرنامج نجاحا كبيرا وحاليا يسمع السياح عواء الذئاب طوال الليل والنهار في مناطق بلوستون وايداهو.

عام الدجاجة

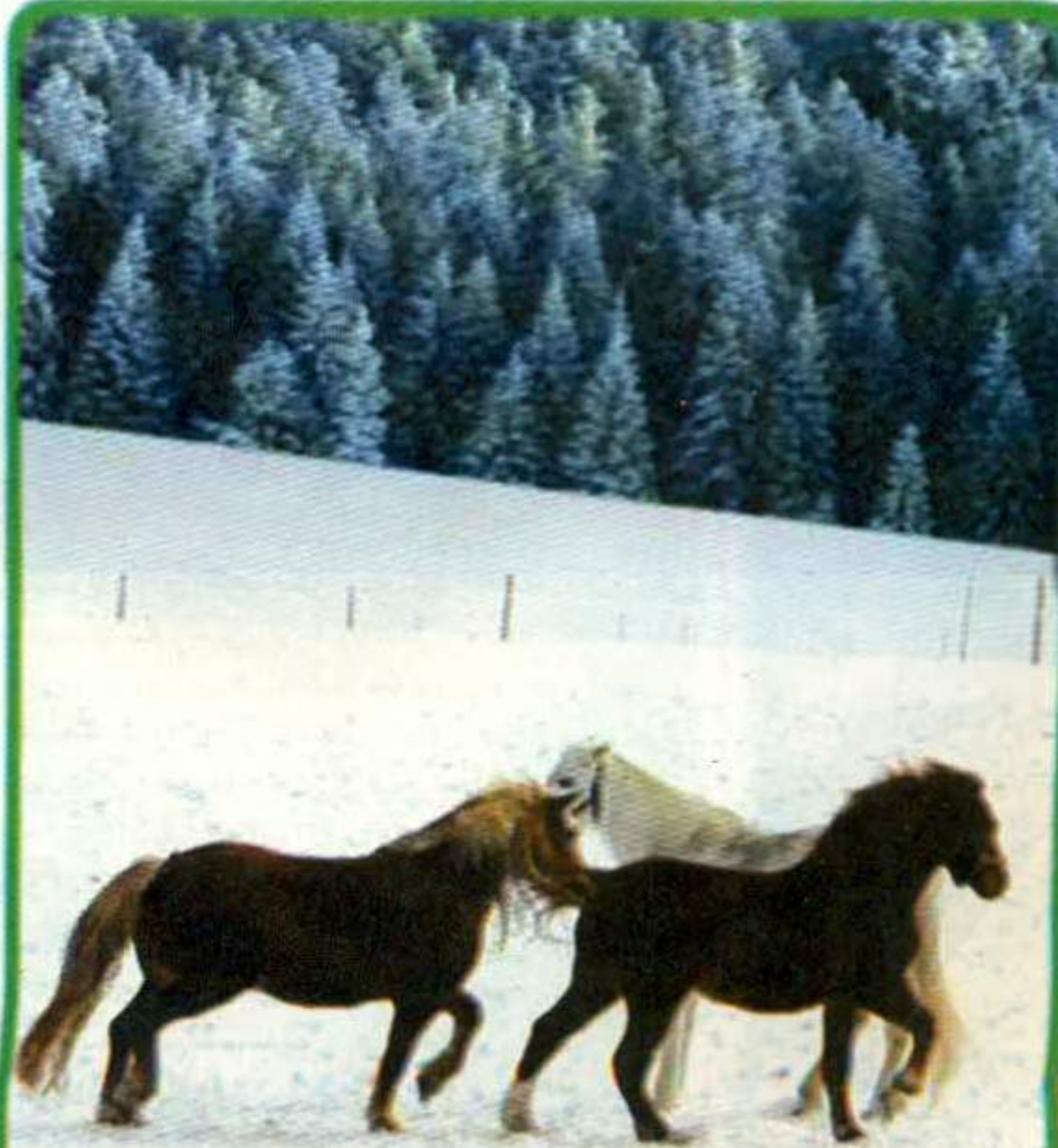
الدجاج أحد أكثر ما يحب الاطفال رؤيته في أكبر حديقة ملاهي في سيول بدولة كوريا الجنوبية فالعام الحالي هو عام الدجاجة في كوريا.

التدخين يقلل من ذكاء الأطفال

توصل المركز الأمريكي للصحة البيئية للأطفال بعد دراسة اجراها على ٤ آلاف طفل تتراوح اعمارهم من ٦ إلى ١٦ عاما الى انه كلما ازداد حجم تعرض الطفل للتدخين كلما ساء مستواه الدراسي وقل ذكاؤه، وكانت الحكومة البريطانية قد اطلقت الاسبوع الماضي سلسلة من الاعلانات التليفزيونية القوية التي تشجع المدخنين على الاقلاع عن التدخين خاصة الالباء.

الغابة السوداء

بعض الخيول تمرح في مراعيها التي تغطيها الثلوج والجليد في الغابة السوداء الواقعة في جنوب المانيا.



كمبيوتر جيب بشاشتين

طرحت إحدى الشركات العالمية نموذجا جديدا من كمبيوتر الجيب مزود بزوج من الشاشات تعمل باللمس، وهو ما يتيح عرض كم أكبر من البيانات والصور والخرائط، وهذا الابتكار سهل الاستخدام ولا يحتاج للوحة مفاتيح، كما يمكن نقل الملفات لاسلكيا لأي جهاز آخر، والجهاز الجديد مزود ببطارية تعمل لمدة ٨ ساعات.

مبادرة تعليم البنات بـ ٢٥ ألف جنيه

في إطار المبادرة القومية لتعليم البنات أعلنت السيدة السفيرة/ مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس القومي للطفولة والأمومة، عن تبرع محافظة سوهاج بمبلغ ٢٥ ألف جنيه، بناء على قرار السيد اللواء المحافظ/ سعيد البلتاجي، وذلك لطبع استمارات البحوث الميدانية والتي تهدف إلى الوقوف على أعداد الفتيات خارج التعليم بالمناطق المستهدفة من المبادرة. هذا ويمثل قرار السيد المحافظ أحد أوجه الدعم المتعددة والتميزة التي قدمها سيادته للمبادرة والتي تضمنت توصيل كافة المرافق للمدارس وتوزيع وجبات غذائية متنوعة ومتكاملة على طلبة المدارس. ويأتى ذلك في إطار التعاون بين المجلس القومي للطفولة والأمومة والمحليات في تنفيذ مبادرة تعليم البنات



بهلول، قل لي ماهو رأيك..؟





انظر وتأمل هذا يا بهلول!..

لا مانع عندي ولكن عندما
تترك قفاي!..



بكل سرور وورور!..

اتبعني وستفهم كل شيء
حالا...



يمتص السطح الدائري أشعة الشمس ثم..

هيء هيء.. تطبخ على أشعة
الشمس!.. هيء هيء!..



ما هذه الآلة؟

انه بتوجاز يعمل بالطاقة
الشمسية!..



هذا تقدم علمي لم يصل اليه أحد
من قبل.. ولكن لا يجب أن تتوقف
عند هذا الحد ياسيدي!..



عظييم!..

.. ثم يحولها إلى داخل الماسورة الموجودة في المنتصف ويخزنها
في الطرف الأفقي وبمجرد أن تضع على ذلك الطرف أى طعام
ينضج مثلما حدث مع البيضة بالضبط..



اتبعني بسرعة إلى العمل فالأفكار العبقريّة تتلاحق وراء بعضها في
رأسي وكأنها في سباق للجري!..



ممكّن الاستفادة من الطاقة
الشمسية في أشياء أخرى كثيرة
مثل التدفئة ومثل...

هاااه!.. كيف فاتتني هذه
الفكرة!.. عندك حق يا بهلول!..

وبعد لحظات..

لقد انتهيت من
مرحلة التحويل..!

وانا انتهيت من تثبيت مصاص الأشعة
الشمسية في الحديقة..!

هل انتهيت من تعديل
الفركو ثلج يابهلول؟

على وشك ان
انتهى..!



عظيم!.. وأنا انتهيت من تعديل دائرة
المنزل الكهربائية..

والسما صافية
والشمس مشرقة
وأشعتها شديدة..

إذن كل شيء تمام ولا ينقصنا
سوى ضبط الساعة..



والآن سأوصل كل مافعلناه ببعضه
لنرى النتيجة المضمونة ١٠٠٪
ماااه؟؟..



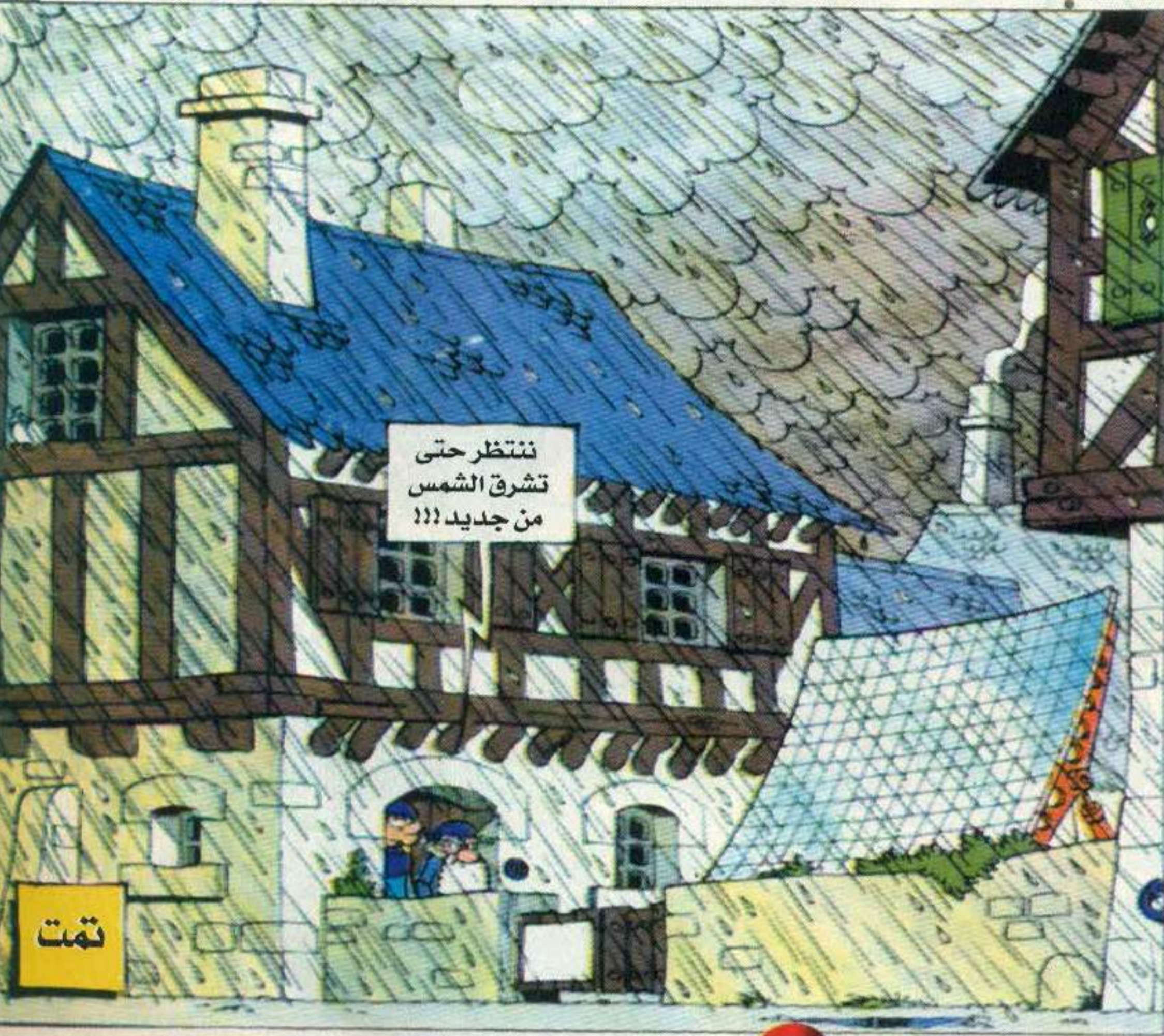
أخ خ خ!.. قل لي ياسيدي..



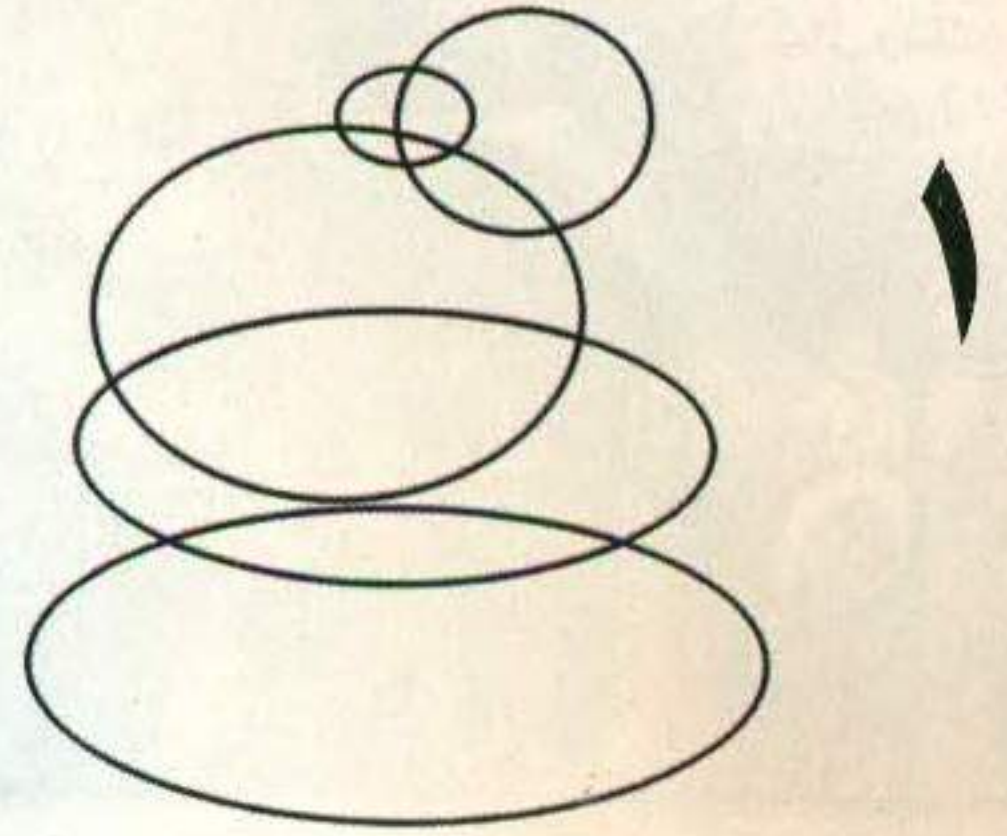
.. ما العمل الآن؟



ننتظر حتى
تشرق الشمس
من جديد!!!



نمت



ثعاليبو، أشعر بأننى
لست فى حالة جيدة..



لا!.. أنا لا أعانى
من شىء عضوى..



هل تعاني من ألم فى
جزء ما بجسمك؟..



أنت تعاني من حالة
اكتئاب يا دباديبو!..



يا ف



أنا أشعر بأن
قلبى حزين



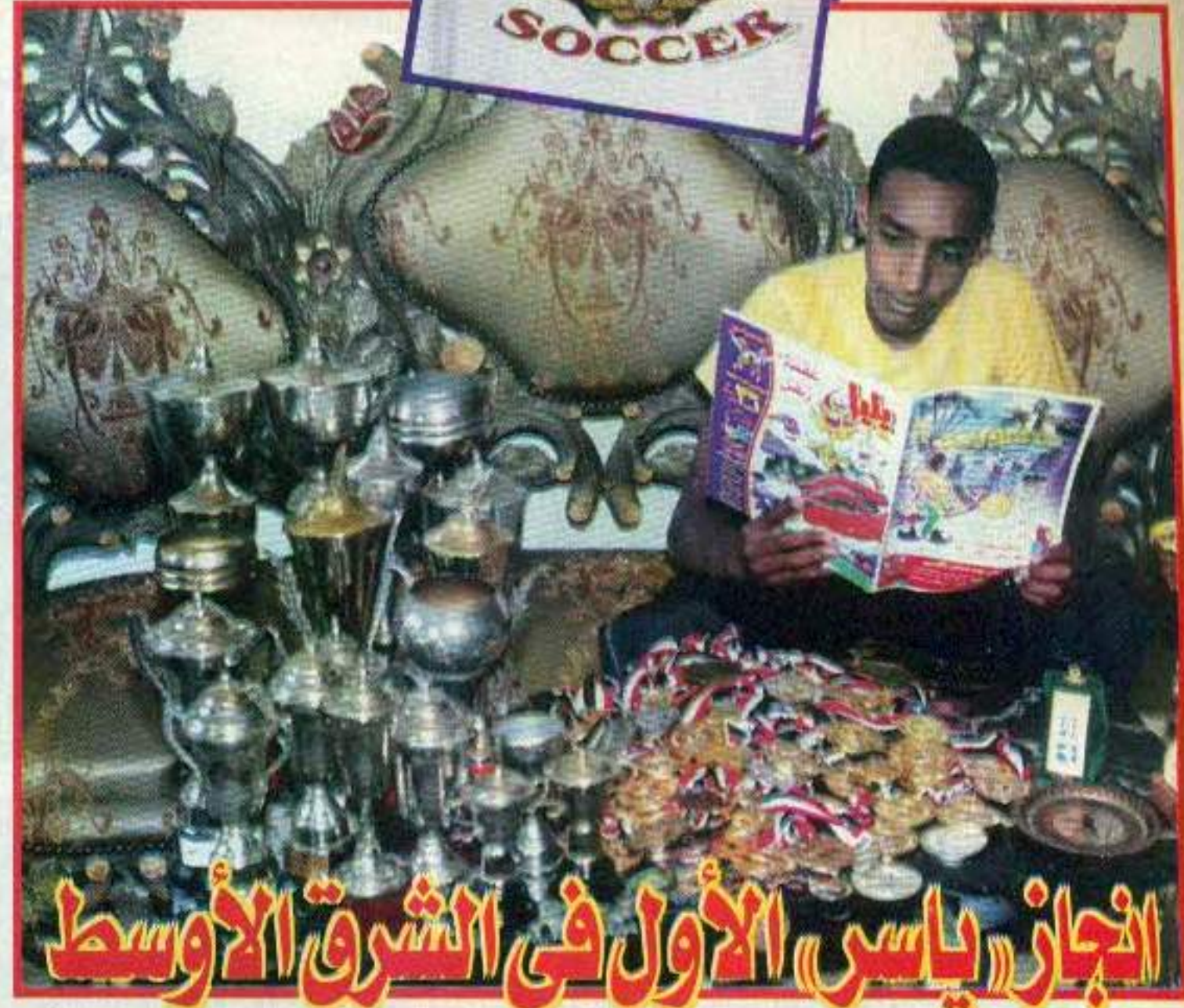
أنا غير
ميسوط يا
ثعاليبو!..

تكلمنى عن السعادة والحياة الحلوة
ونحن نجلس فى وادى الجماجم..
فلنخرج من هنا فوراً!..



الدنيا حلوة وجميلة من حولنا
يا دباديبو!.. يجب أن تتغلب على الاكتئاب
وتبعد الأفكار السوداء عن رأسك وتفتح
ذراعيك للحياة وأنت سعيد..





الإنجاز «ياسر» الأول في الشرق الأوسط

البطل الموهوب ياسر حفنى صاحب الأرقام القياسية فى الفوز بالميداليات وجمع الكؤوس والذي يتفوق فى مجموعة من الرياضات وهى كرة السرعة والخماسى الحديث والسباحة والجري والجمباز.. وقد نال النجم المتميز تكريم خبراء الرياضة بعد أن أصبح أول لاعب فى الشرق الأوسط يفوز ببطولتين للعالم فى رياضتين مختلفتين وهو ما حققه فى كرة السرعة والخماسى الحديث ودفع الدكتور صديق عفيفى رئيس مجلس إدارة أكاديمية طيبة لتكريمه فى احتفال كبير.. ياسر حفنى يعتز جدا بمجلة بلبل التى كتبت عنه منذ كان لاعبا صغيرا يحصد الميداليات فى رياضة كرة السرعة مؤكدا أنها كان لها دورا كبيرا فى تحفيزه على الفوز بالبطولات وهو ما جعله مرتبطا بها حتى الآن ويتمسك بقراءتها اسبوعيا.



بمكتبات أخبار اليوم

ضياء أبو العز موهوب فى قلعة الشواكيش



داخل قلعة الشواكيش بنادى الترسانة تفجرت موهبة النجم الصاعد بسرعة الصاروخ ضياء سامى أبو العز الذى يلعب لفريق تحت ١٣ سنة بقيادة المدرب ايهاب الكيلانى تحت اشراف الكابتن محمود حسن والكابتن محمد رياض.

انضم الموهوب ضياء سامى لنادى الترسانة وشهدت البداية تألقه فى دورة نادى الصيد وأحرزه لقب الهدف برصيد ٨ أهداف بعد أن قاد فريق ١١ سنة لمجموعة من الانتصارات على فرق ٦ أكتوبر والمعادى والأهلى.

وفى نفس العام فاز فريقه ببطولة الدورى بفارق نقطة بعد الفوز على نادى الزمالك فى النهائى ١/٣. ويؤكد ضياء سامى أبو العز انه يعشق كرة القدم ويتمنى أن يصبح لاعبا موهوبا فى صفوف الشواكيش عندما يكبر ويمثل المنتخب الوطنى فى كأس العالم.

أرقام قياسية

أثقل المصارعين فى تاريخ الألعاب الأولمبية هو كريس تايلور الذى حقق الميدالية البرونزية لوزن فوق الثقيل فى الدورة الأولمبية عام ١٩٧٢ وكان وزنه وقتها يزيد عن ١٩٠ كيلو جراما وقد أصدرت اللجنة الأولمبية الدولية للمصارعة قانونا حددت فيه الوزن الأقصى للمباريات الدولية بداية من عام ١٩٨٥ هو ١٣٠ كيلو جراما فقط.

إسراء زغلول إبداع.. وتألق.. وبطولات

إسراء زغلول عيد.. تذكروا هذا الاسم جيدا.. فهو اسم البطلة المبدعة فى رياضة التايكوندو التى نجحت بسرعة فى أن تخطف أنظار خبراء اللعبة لها لأدائها العالى الذى يشبه أداء بطلات مصر الكبار إسراء أبوحلاوة وجيرمين فايز وعبير عبدالحليم ونهى صفوت ونظرا لأدائها القتالى وحماسها الشديد ودقتها فى الحركات رشحها الخبراء للانضمام للمنتخب الوطنى للناشئات خاصة بعد أن تألقت فى بطولة منطقة الاسكندرية للتايكوندو تحت ١٤ سنة وتمكنت من الفوز بالميدالية الذهبية ببراعة.. واتبعتها البطلة إسراء زغلول بالفوز بالمركز الأول والميدالية الذهبية فى بطولة الجمهورية للناشئين لوزن ٢٧ كيلو جرام وقام بتكريمها الدكتور عمرو خيرى المدير الفنى للمنتخبات الوطنية.





ملخص ما سبق خرج القائد صبح صبح هو ورجاله بمساعدة فراشات قوس قزح لمحاربة النحل الأسمر حيث يعيش وهناك فوجىء الجميع بأن المكان خالى ولا يوجد به سوى الطنان الكبير الذى أخبرهم بوقوعهم فى الفخ وأن النحل الأسمر يهاجم مملكة النحل..

قاتلوا ببسالة!... دافعوا عن مملكتكم بمنتهى الشجاعة!..



التحموا مع العدو!

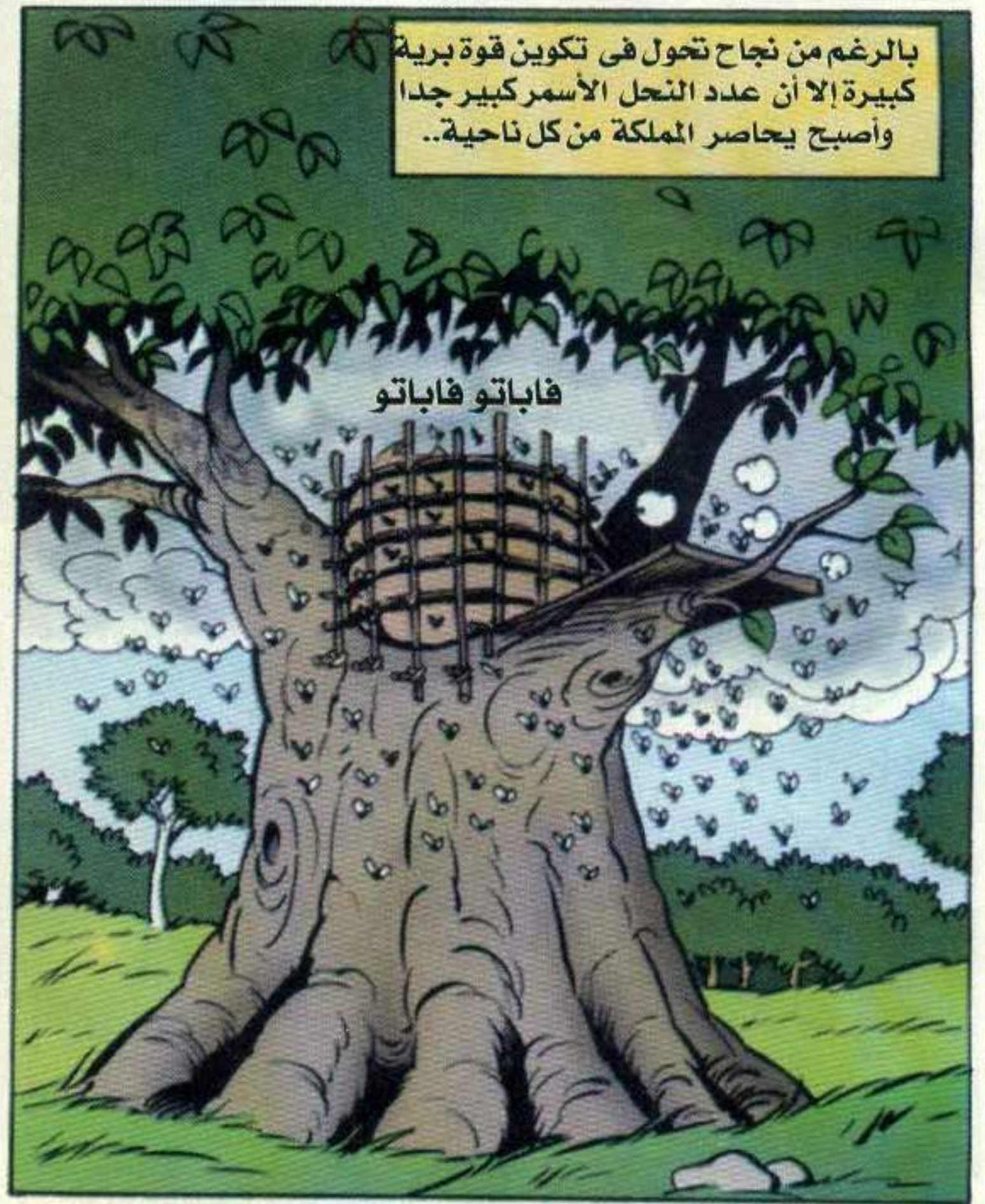


يا خبر! يبدو أننا لن نستطيع أن نصمد لوقت طويل!..



بالرغم من نجاح تحول فى تكوين قوة برية كبيرة إلا أن عدد النحل الأسمر كبير جدا وأصبح يحاصر المملكة من كل ناحية..

فاباتو فاباتو



أنقذوا بيض الملكة! أنقذوا جيل المستقبل!..



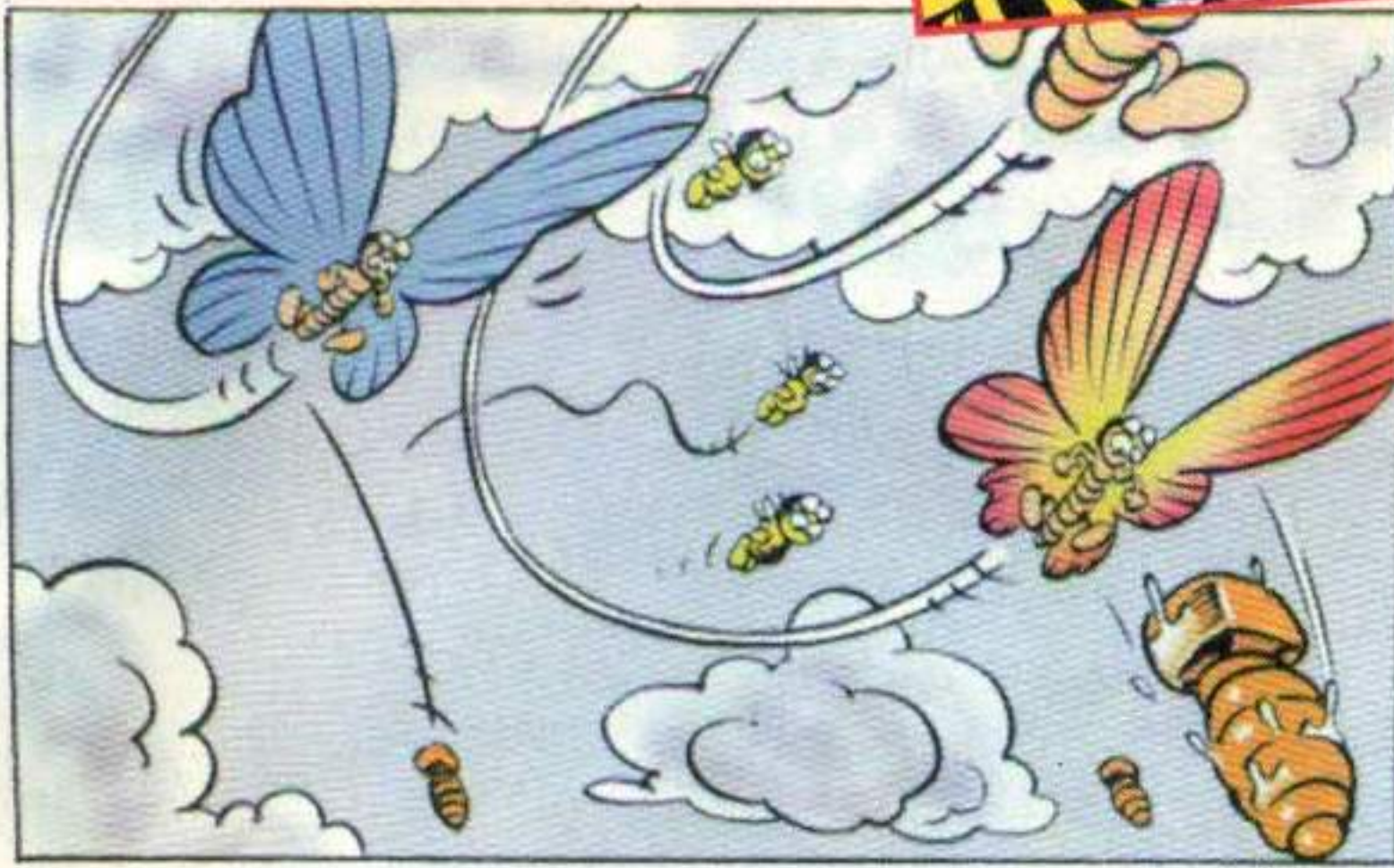
أيها الطيارون!... استعدوا للقتال!..



لا! لا يجب أن أترك شعبي بمفردي فى هذه الظروف!.. إن وجودى بجانبهم سيشجعهم!..

تعالى معى يامولاتى!.. يجب أن نختبئ فوراً داخل معمل العالم عبقور.. المكان هنا غير آمن!..





هجوووم



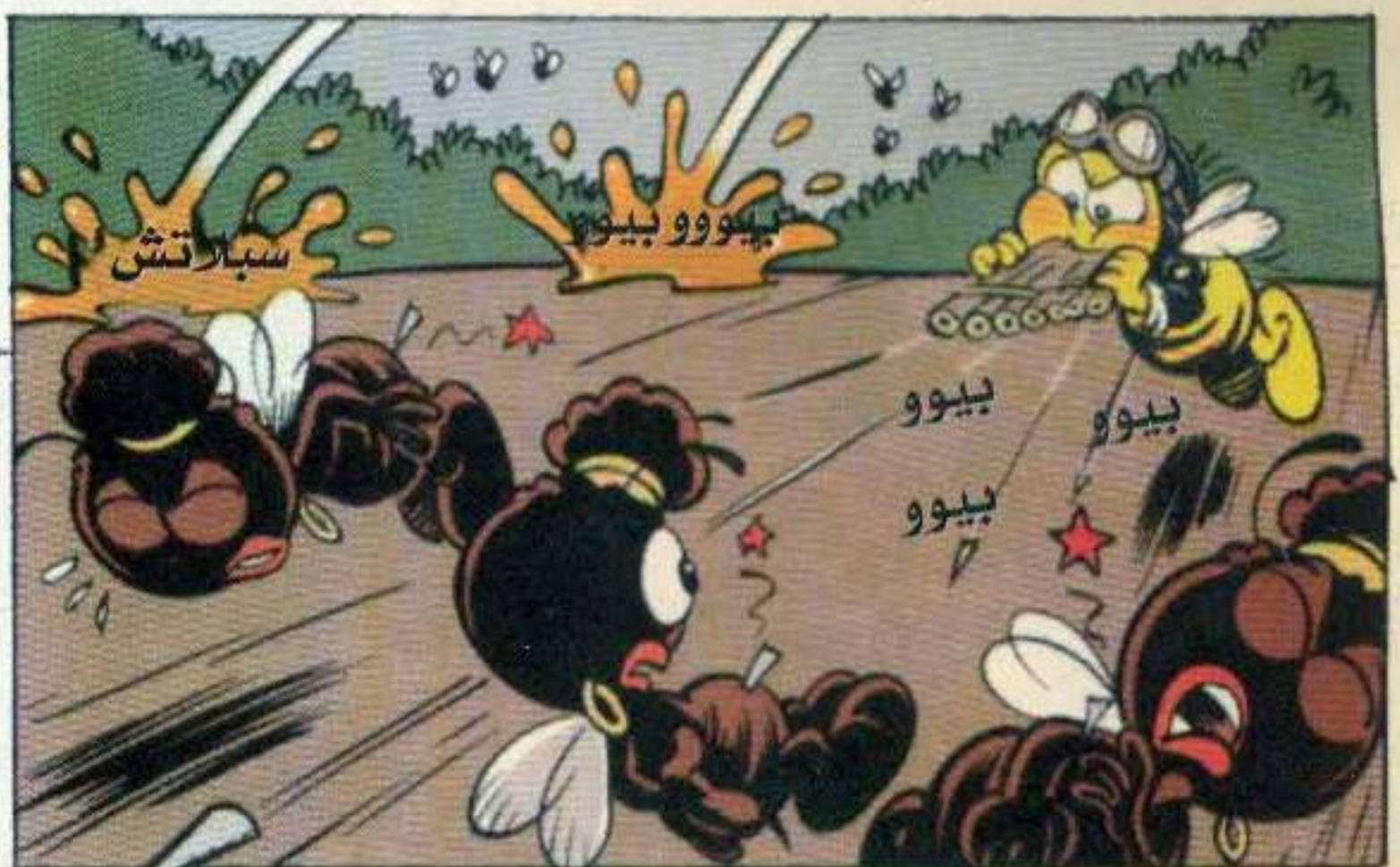
سيلاتش

سيلاتش

سيلاتش



ياااه... انهم يطاردونني...
يجب ان اهرب منهم بأي شكل...



سيلاتش

بيووو

بيوو

بيوو

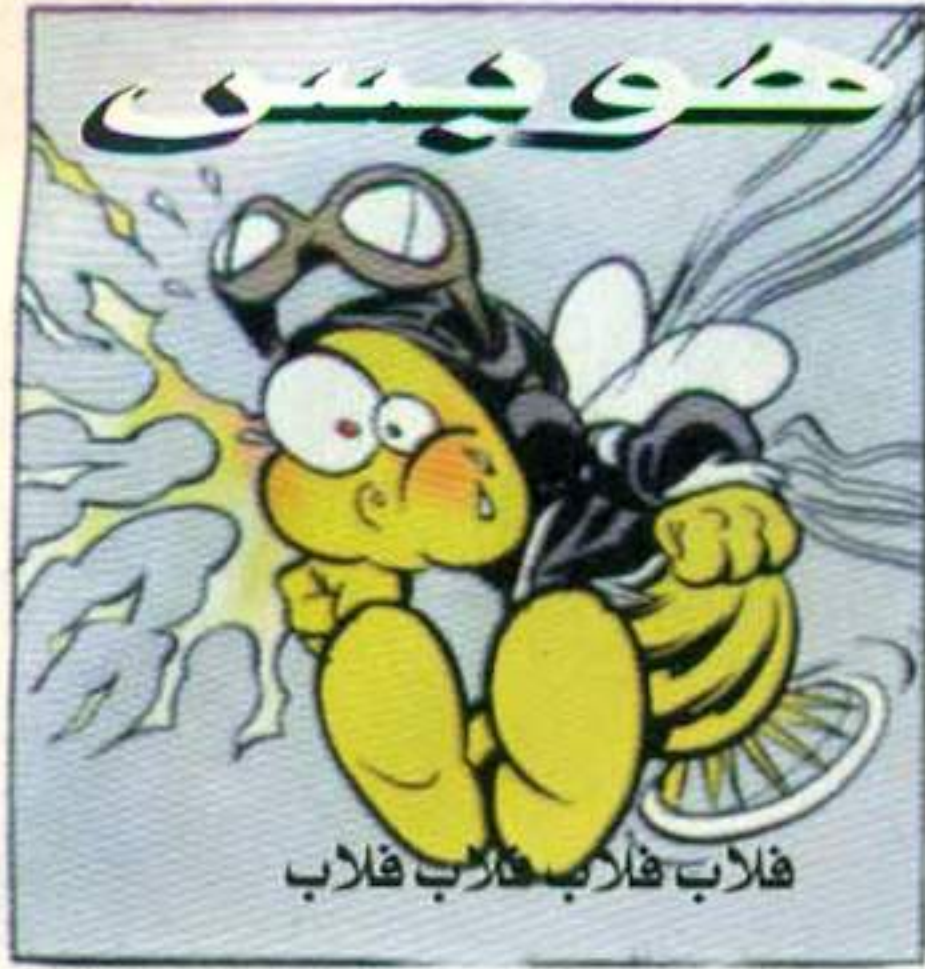


الحقوني...! الحقوني...!

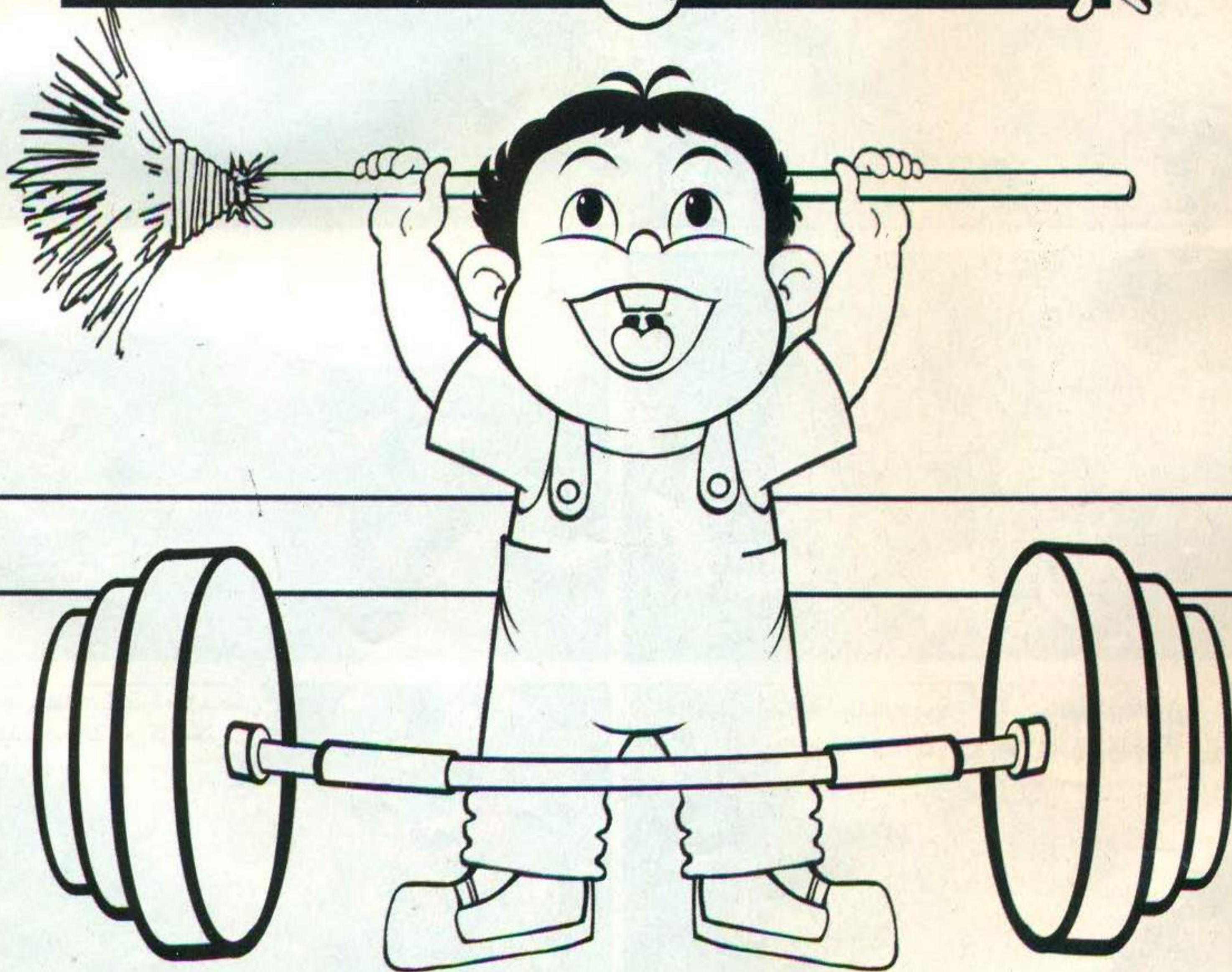


قشيب



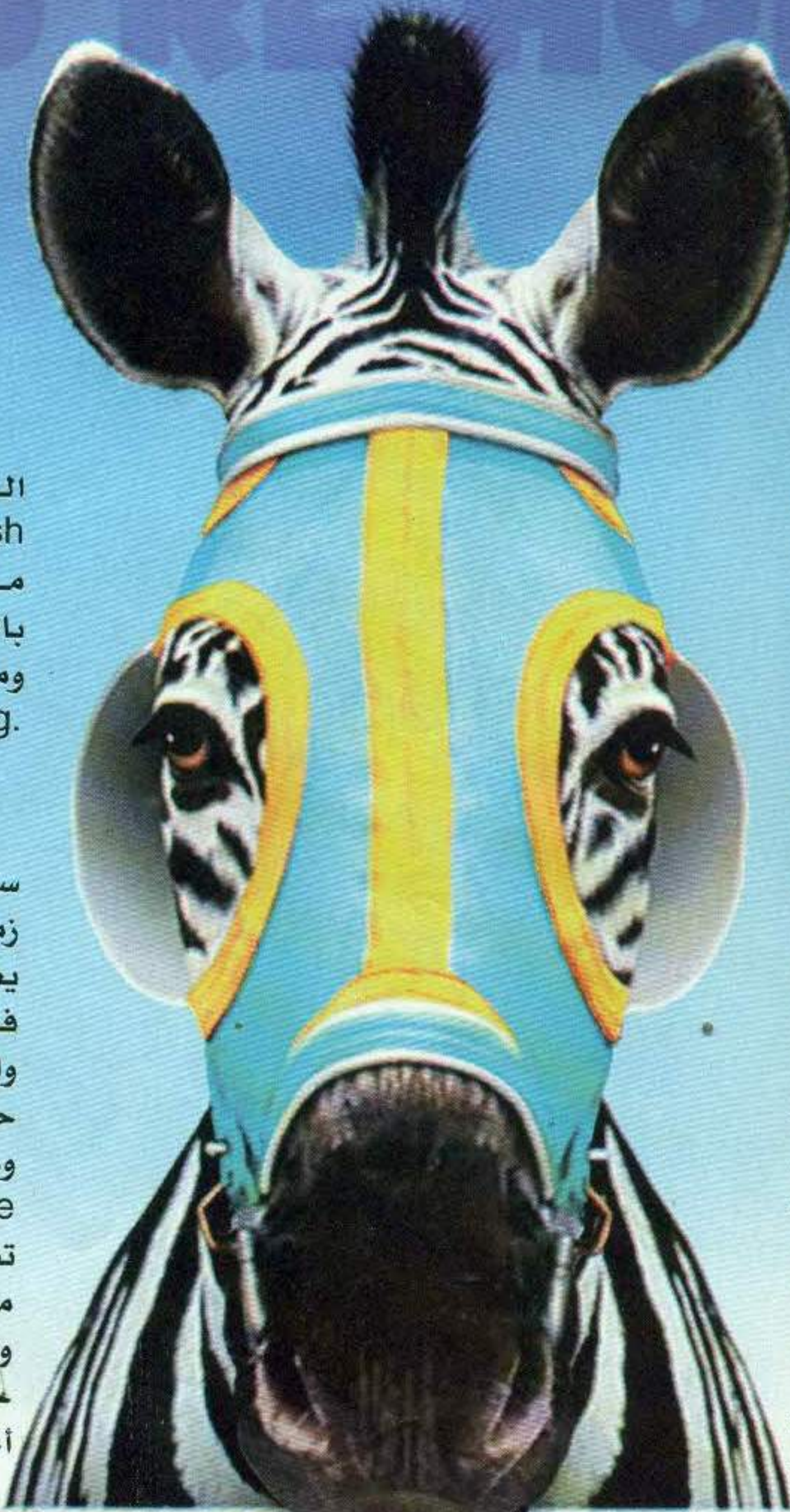








فيلم الأسبوع



السابق نولان والشر Nolan
walsh وينقذه ويأخذه معه إلى
مزرعته الصغيرة في كنتاكي
باليولايات المتحدة حتى يعيش معه
ومع أبنته الصغيرة تشانج-chan-
ning.

حياة جديدة سعيدة

سريعا ما يتأقلم سترابيس مع
زملائه من حيوانات المزرعة الذين
يعيشون في الحظيرة وعلى رأسهم
فرس صغير اسمه تاكر Tucker
والكباش فراني Franny وهو كبش
حكيم يعتنى بسترابيس ويرعاه.
وهناك الديك الرومي ريجي Reg-
gie وطائر من نوع البلجيكيان
تصرفاته غير متزنة فعند ظهور أى
مشكلة يفر سريعا إلى الأشجار
والغابات القريبة ليختبئ بها
حتى تنتهى الازمة ثم يعود مرة
أخرى للمزرعة.

شكل سترابيس الغريب من
الخيول الاصيله جعله منبوذا
لكن قلبه الشجاع جعله بطلا.

قصة الفيلم

الفيلم يحكى قصة حياة حمار
وحشى مخطط اسمه سترابيس
stripes واسمه العلمى (zebra)
الذى تلعب الصدفة دورا هاما فى
حياته فهو عضو فى سيرك متنقل.
وفى أحد الأيام والسحب السوداء
تغطى السماء تهب عاصفة
ممطرة عنيفة ويفقد السيرك
فى هذه الظروف الصعبة الحمار
الوحشى سترابيس.

سترابيس وقتها كان حمار صغير
جميل لكنه يجهل كيف يتصرف
فهو وحيد وخائف وسط هذه
الامطار والرعد والبرق ولا يدري
ماذا يفعل ولا إلى أين يذهب.

وفى ظل هذه الظروف القاسية
يعثر عليه مدرب خيول السباحة

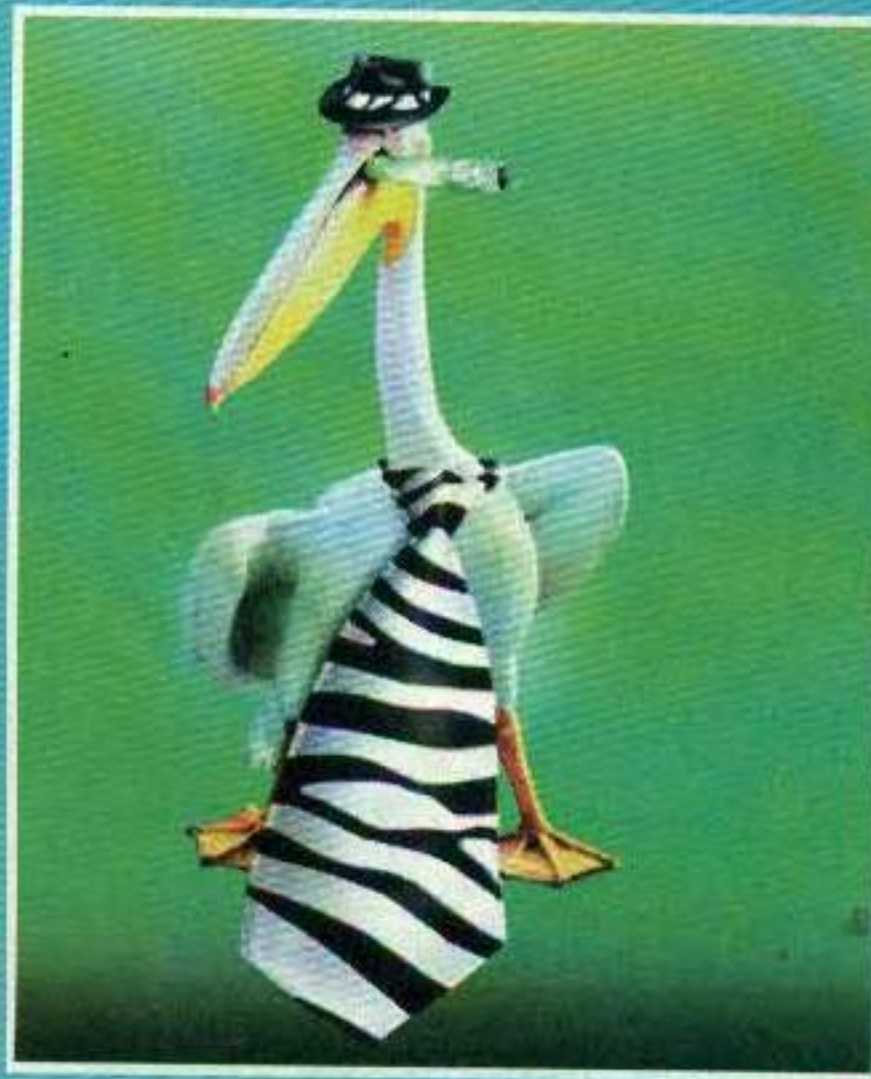
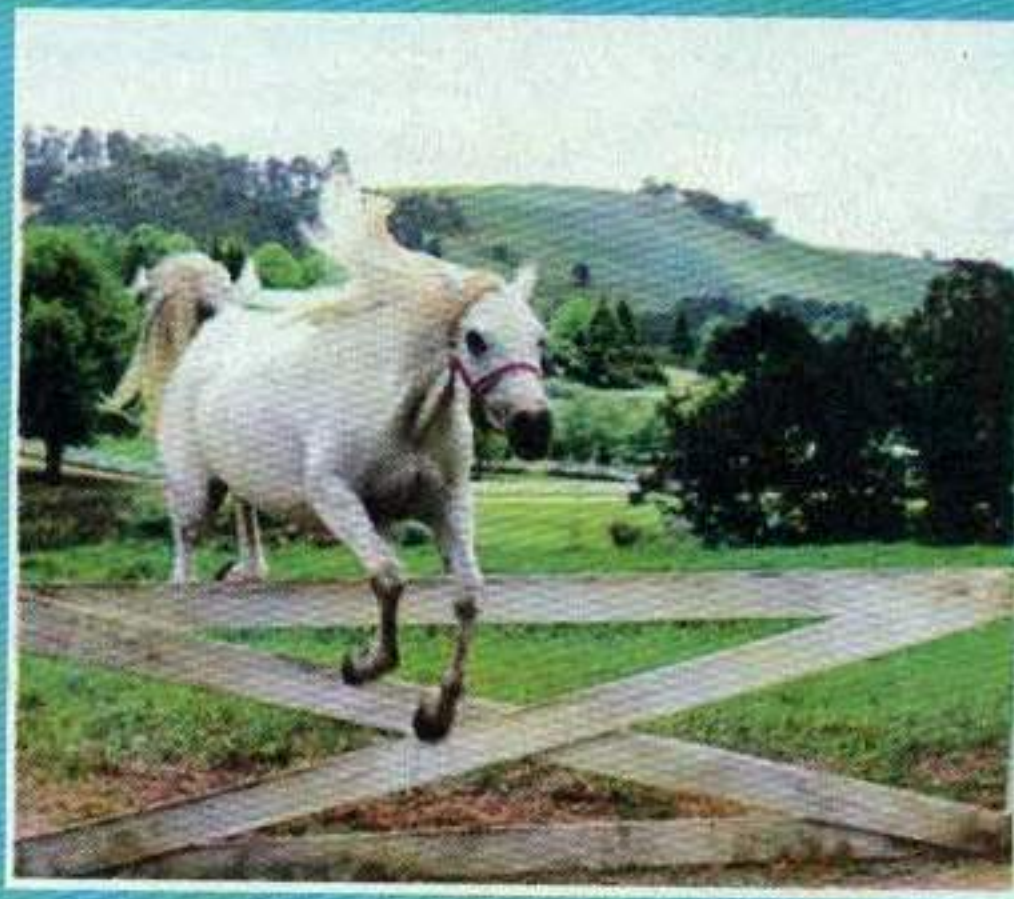
RACING STRIPES

حكاية الحمار المخطط





فيلم الأسبوع



اصدقاء مقربين

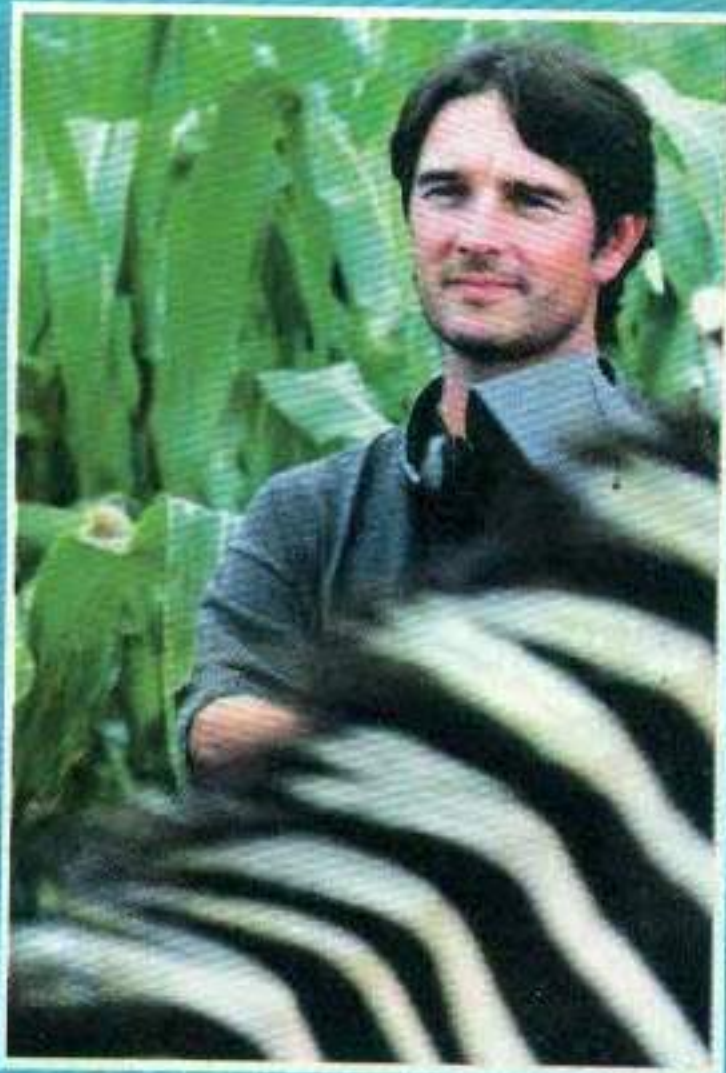
وينشأ سترابيس والفتاة الصغيرة تشانينج ويكبرا معا كأفضل الاصدقاء ويشتركان في أمل واحد لكن تشانينج لا تعرف ما يدور في خلد سترابيس. فليديهما حلم واحد وهو المشاركة في سباق الخيول المفتوح في كنتاكي، وتأمل تشانينج أن يديرها ابوها كجوكي أو راكبه لخيول السباق لكن ابوها يخاف عليها ويرفض هذه الفكرة ويخشى عليها من أخطار هذه الرياضة. ويدخله يدرك سترابيس أنه قادر على الفوز على جميع الخيول الأخرى إذا دخل معهم مضمار السباحة ويتركهم وراءه يشمون التراب الذي يثيره بعد تقدمه عليهم. لكن الحقيقة التي لا يعلمها سترابيس أنه ليس حصان بل حمار وحشي مخطط.

جيران متكبرون

وفي الضيعة المجاورة تعيش السيدة كالارا واليرمبل Clara Dalrymple وهي ملكة متوجة في المنطقة فخيولها تفوز دائما بسباقات كنتاكي. ويتعرض سترابيس لاستهزاء مستمر من الخيول الاصلية التي تعيش في ضيعة السيدة كالارا لأنه ليس حصان اصيل اضافة إلى شكله الغريب. لكن هذه الضيعة تأوى أيضا بعض الحيوانات الطيبة مثل المهرة الجميلة ساندى sandy التي لا تخفى اعجابها ومحبتها لسترابيس مما يثير غضب وضيق الخيول الاخرى.

أمل يتحقق

وبمساعدة اصدقائه في الحظيرة يتغلب سترابيس على التجاهل والاستهزاء الذي يتعرض له باستمرار ويستعيد ثقته بنفسه ليحقق أمل حياته بالسباق ضد الخيول كبيرة الحجم وفائقة السرعة في مضمار السباق. وبنهاية الفيلم يثبت سترابيس أن البعض يولدون ابطالا وليسوا في حاجة إلا إلى القليل من التدريب والاصرار.



RIPIPES



فيلم الأسبوع



RACING ST

THESE FACTS ARE REAL ANIM



فيلم الأسبوع

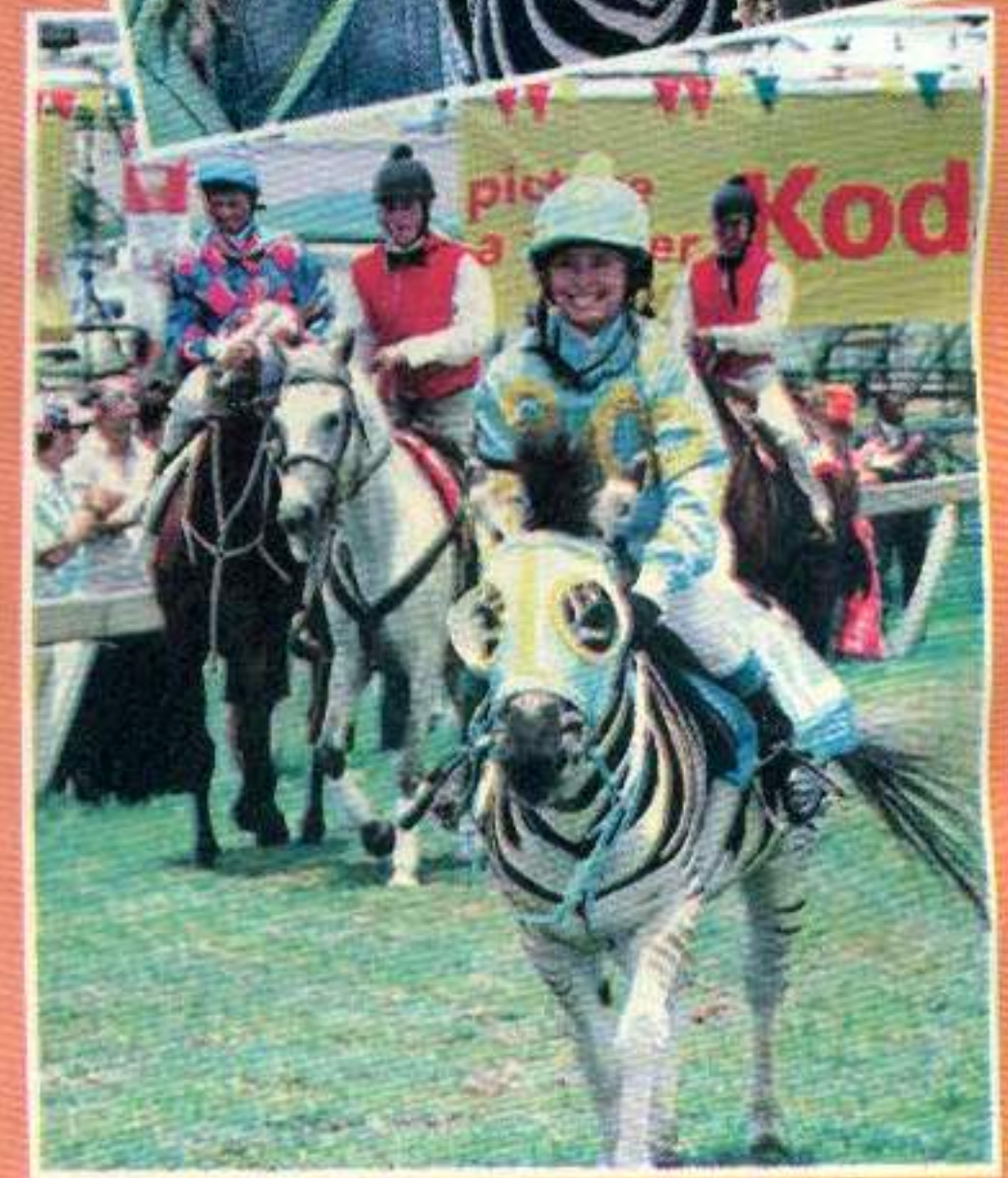
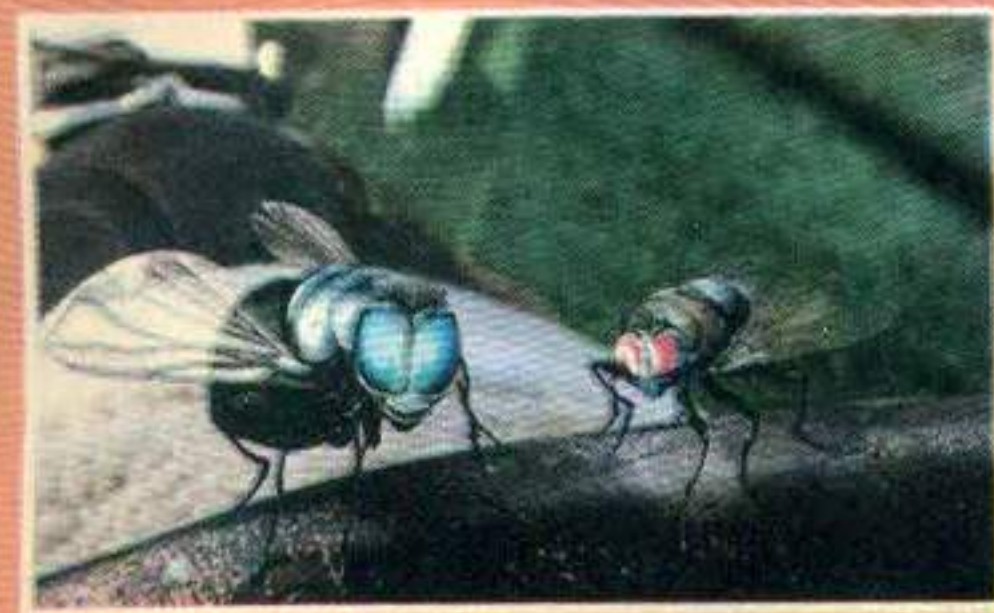
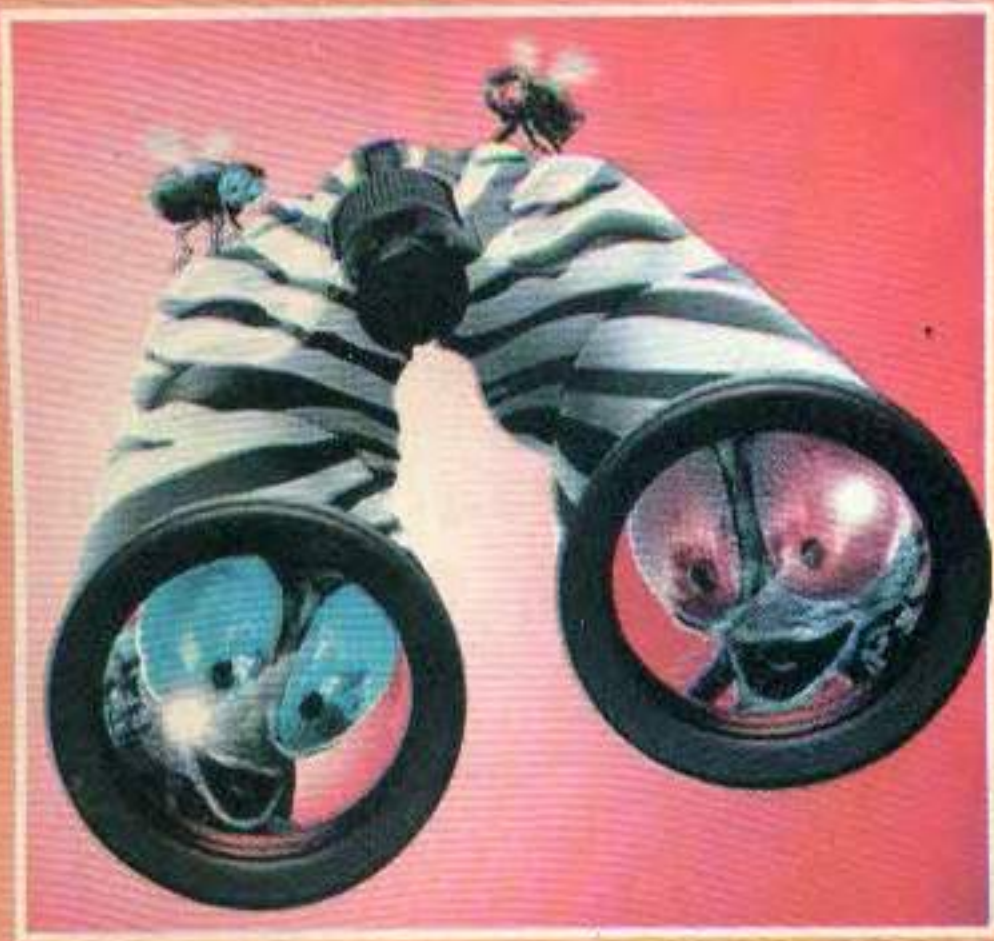


IG STRIPES

REAL ANIMALS!



فيلم الأسبوع



RACE

THESE FANS ARE



ضحك وفرقة



ما حدثش
أحسن من حد ..
إحنا الاثنين بنبيع
كاوتش ..
ها ها ها ااي !!

بريشة : عمرو سليم

جزارة

حل
كاوتش



ظهر حديثاً

روايات
مصرية للجيب

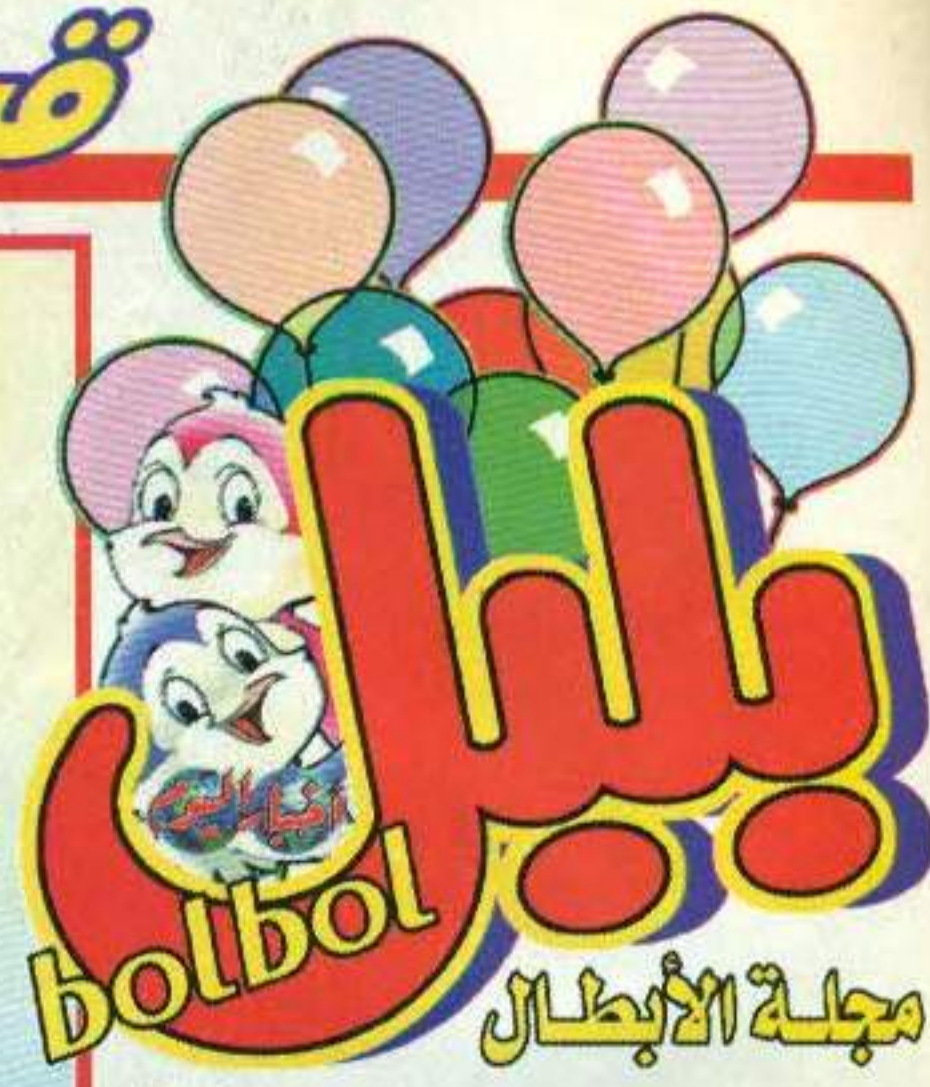
تذوق متعة القراءة
مع أحلى القصص
وأجمل الروايات



روايات
مصرية للجيب

مشرقة
شباب العالم العربي
من مشرقه إلى مغربه

قسيمة المساهمات



العدد رقم ٣٣٣

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن : تليضون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

إملاء بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أختي الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره... «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات





ميكافلا

المدينة الترفيهية المتكاملة

انتظروا... أقوى الحفلات

الكارت
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للشخص الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات

٣٥

ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن

١٠

مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء

أول طريق مصر اسمايلية الصحراوي مدخل مدينة العبور: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات والسماح

لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ بدلاً من ٣٥





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها